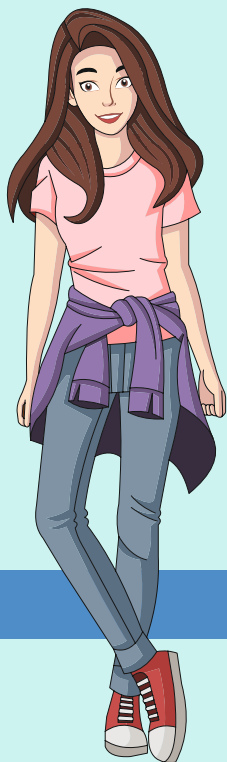




БУКЛЕТ-КНИЖЕЧКА
по вирусу
гепатита



**Как вы понимаете,
речь в нашем
буклете пойдёт
о вирусных
гепатитах и
их последствиях.**





**Если жёлтый
незнакомец
На вас из
зеркала глядит,
Это значит, вы,
друг, друг,
Подцепили
гепатит.**



Вирусные гепатиты – широко распространённые во всём мире опасные инфекционные заболевания. На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.



Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа:
вирус гепатита А передаётся бытовым путём, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т.д.), загрязнённые предметы, а вирусы гепатитов В,С, D передаются аналогично ВИЧ – инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.



Вирусный гепатит А - это острая вирусная инфекция, обычно не переходящая в хроническую форму. Гепатиты В, С и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.



Вирусный гепатит В - самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее, чем вирус ВИЧ, в 100 раз. Для сравнения: объем крови, необходимый для заражения гепатитом В – 0,00004 мл, ВИЧ – 0,1 мл.



Пути передачи

Через кровь – вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании нетестированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств.

Половой – вероятность инфицирования при незащищённом проникающем половом контакте более 40 %.

От матери к ребёнку – 20-30 %.
Заражение происходит во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

Бытовой – заражение возможно при пользовании общими зубными щётками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т.е. теми предметами, где могли остаться следы крови больного. Вирус гепатита В очень стойкий - в благоприятной внешней среде, например, в шприце, он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:
длится от 40 до 180 дней. Если на этом этапе, которое называется «серонегативным окном» сделать анализ, то обнаружить антитела к вирусу в крови невозможно.



РАЗВИТИЕ ВИРУСА:

Размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «австралийским антигеном», т.к. он был открыт в крови австралийских аборигенов - носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении. Вирус гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени и иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом.



При подобном течении болезнь, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьёзным последствиям, включая цирроз печени. При правильном лечении вирус гепатита В погибает, организм вырабатывает специфический иммунитет на период около пяти лет.



КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:

В 10-15 % болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Но всё-таки, наиболее часто встречающимися признаками инфицирования гепатитом является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.



ГЕПАТИТ С

Вирус гепатита С передаётся теми же путями, как и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь). Поэтому гепатит С распространён среди потребителей наркотических средств инъекционным способом.

- Риск заражения половым путём составляет 5 %.
- От матери к ребёнку 5-8%.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

составляет 3-6 месяцев.

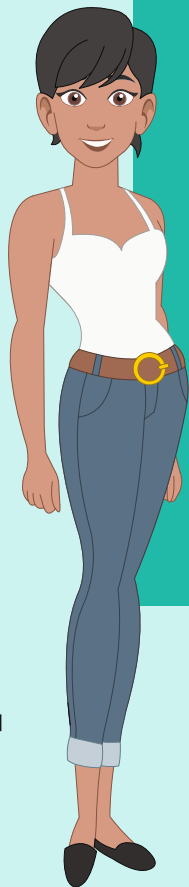
Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», т.к. в 80 % случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологической особенностью развития вируса, он постоянно меняет свою структуру и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С

Течение хронического гепатита волнообразное, бессимптомные стадии неоднократно сменяют активную.

Хронический гепатит может протекать в двух формах:

- Хронический активный (со всеми свойственными проявлениями);
- Хронический персистирующий, т.е. пассивный, вялотекущий, когда внешних проявлений не бывает.



ГЕПАТИТ D (ДЕЛЬТА)

Гепатит D называют «дефектным вирусом», который существует в организме только при обязательном участии вируса В (вируса - помощника), для активизации ему необходима его оболочка. Сочетание вирусов В и D очень опасно, потому что может привести к необратимым разрушениям печени в течение короткого времени.



Против вирусов гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды – через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время.



Прививка от гепатита В соответственно может защитить и от «дефектного вируса» - гепатита D. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незачем медлить, когда есть возможность избежать заражения.



**Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку!
Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку можно «пуститья во все тяжки», т.к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому, зачем рисковать своим здоровьем.**



**ПРОТИВ
ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С
ВАКЦИНЫ
НЕ СУЩЕСТВУЕТ!!!**



**Не допусти заражения
вирусными гепатитами
ради счастливого,
радостного, здорового
настоящего и будущего!!!**



**Помни, что ты всегда можешь
обратиться к специалистам,
которые ответят на важные для тебя
вопросы по адресу:**

**г. Казань, ул. Николая Ершова, 65
Телефон доверия: (843) 272-70-90
Телефон регистратуры:
(843) 272-45-95, (843) 272-41-55,
(843) 272-79-19, (843) 272-79-07**

**г. Набережные Челны,
пр.Вахитова, д. 12,
тел. (8552) 38-88-39.**

**г.Альметьевск
(п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а,
тел. (8553) 36-20-18.**



#яточнознаю

www.infospid.ru