

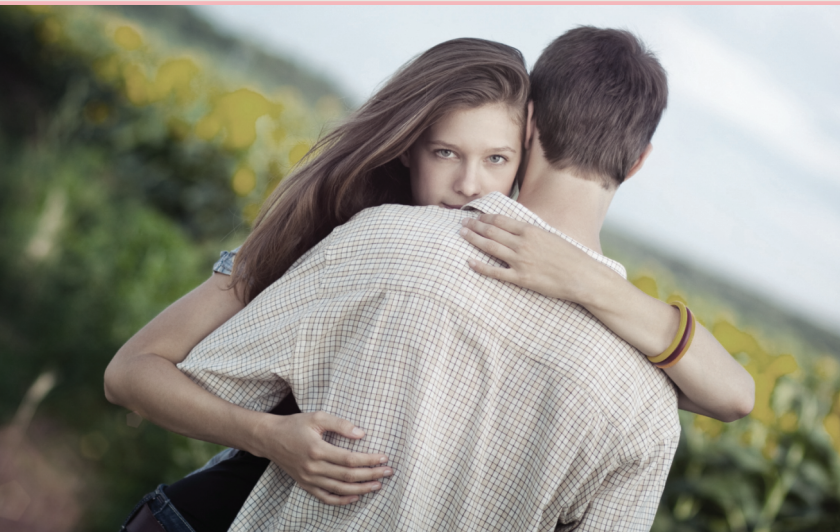
**БУКЛЕТ-КНИЖЕЧКА
по профилактике ИППП**



**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



**«Будучи заражены,
Безусловно, все больны,
Но не сразу, ох, не сразу
Люди чувствуют «заразу»**



**Речь в этом буклете пойдет об инфекциях,
передаваемых половым путем (ИППП)**

ГАУЗ «РЦПБ СПИД и МЗ РТ»

**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



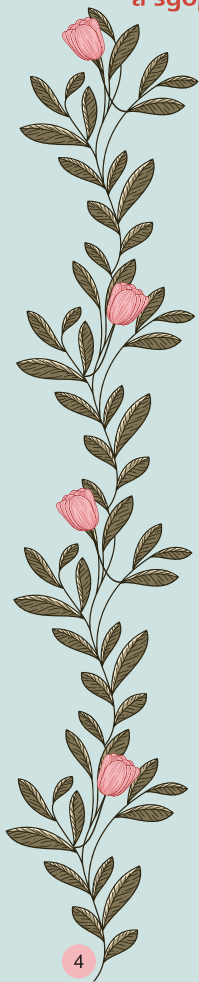
2



В последнее время активизируется половой путь передачи ВИЧ-инфекции, но, кстати, ВИЧ-инфекция лишь одно из более 20 заболеваний, передающихся половым путем. Ими заражаются около 12 млн. человек в мире каждый год, включая 3 млн. подростков. В большинстве своем инфекции, передающиеся половым путем не смертельны, но они оказывают вредное воздействие на организм человека, могут привести к развитию хронической инфекции, заканчиваться импотенцией, бесплодием. Конечно, вы можете сказать, что эти инфекции поддаются лечению, но зачем



**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



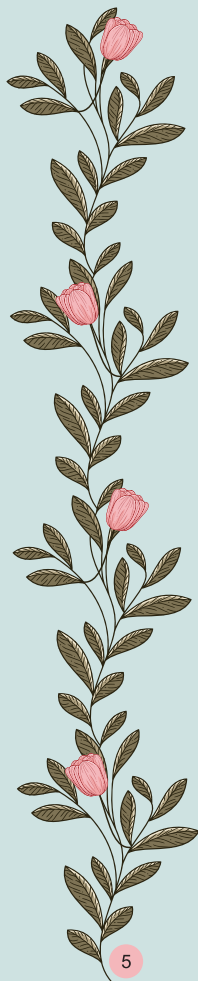
допускать до болезни, если её можно предупредить, тем более, что раннее предупреждение и лечение инфекций, передаваемых половым путем, снижает риск заражения ВИЧ.



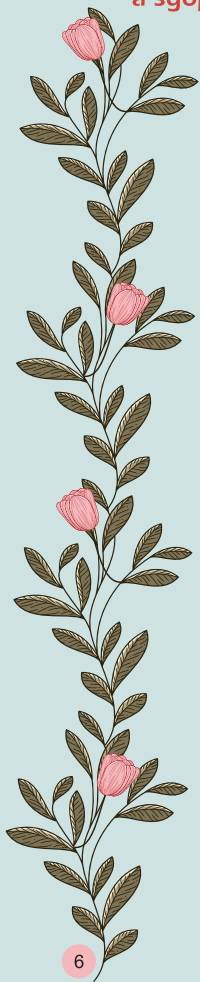
Все заболевания из группы ИППП передаются преимущественно половым путем, т.е. о возможности заражения следует помнить при незащищенных сексуальных отношениях с партнером, состояние которого вам неизвестно.

Заражение возможно при любых формах сексуальных контактов (вагинальном, оральном, анальном).

Кроме того в той или иной мере все эти болезни могут передаваться от матери к ребенку, а некоторые из них через кровь.



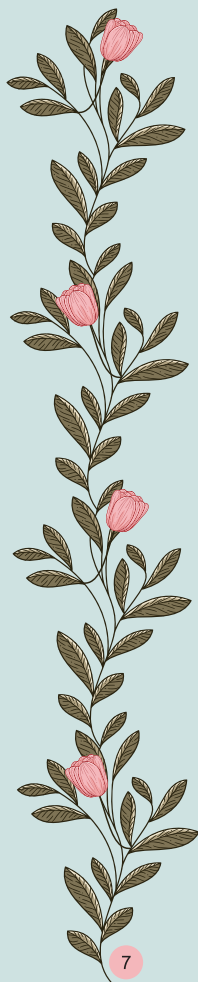
**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



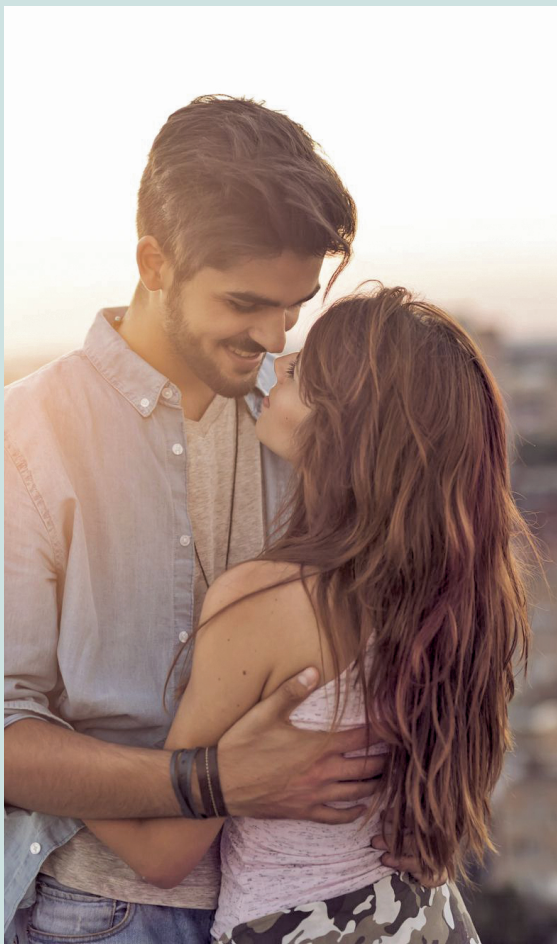
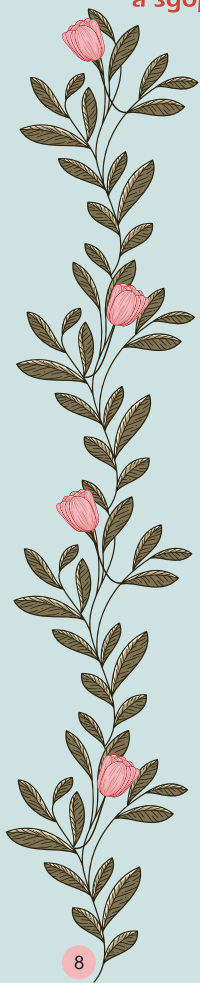
6



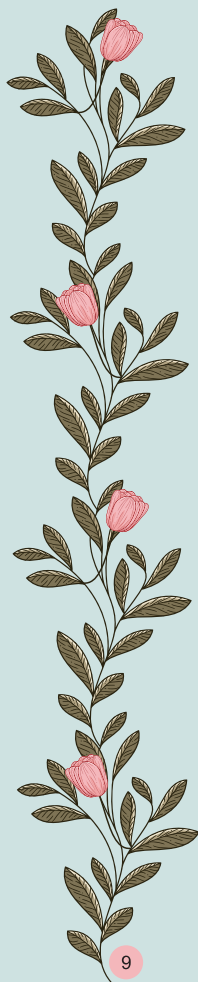
В настоящее время насчитывается более 20 возбудителей болезней, передаваемых половым путем. К ним относятся вирусы, бактерии, простейшие грибы, паразиты и др., например, являются причиной таких заболеваний, как лобковый педикулез, чесотка, трихомониаз. Возбудители сифилиса, гонореи - бактерии. Вирусные гепатиты, генитальный герпес, кондиломы и ВИЧ-инфекция - вирусные заболевания.



**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



Возбудители ИППП, в основном, малоустойчивы во внешней среде. Они быстро погибают от действия этилового спирта, перекиси водорода, хлора, при кипячении. Но при благоприятных условиях, например, во влажной среде ванн, комнат, бань и бассейнов, хорошо сохраняются трихомонады, гонококки, микоплазмы, уреоплазмы. Вот почему необходимо иметь индивидуальные полотенца, мочалки, губки, тазы и т.д. Избежать заражения в бытовых условиях возможно при соблюдении элементарных правил личной гигиены.



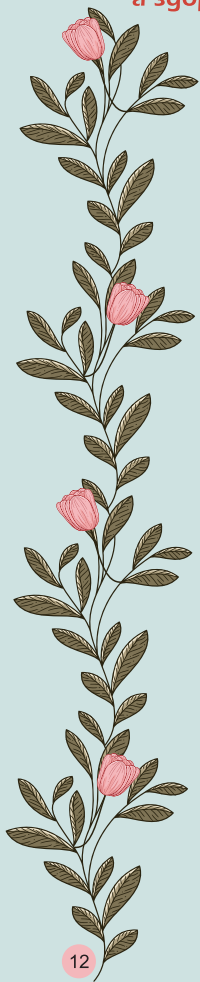
**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



Если заражение произошло, и возбудители ИППП попали в организм человека, то они начинают свое болезнетворное действие. Первые признаки болезни проявляются не всегда и не сразу. Каждое заболевание имеет свою продолжительность «скрытого периода», в этом случае человек не знает о своем заболевании, продолжает вести привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнера. Протекать болезни, передающиеся половым путем, могут как остро, так и хронически.



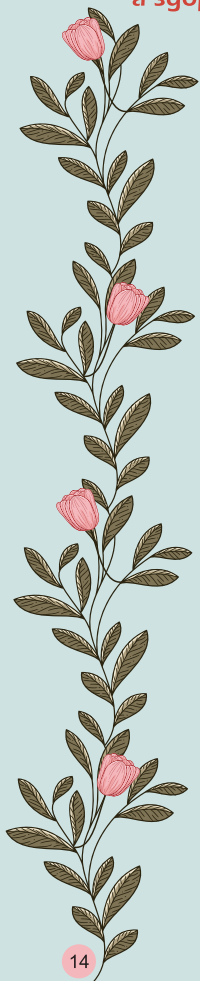
**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



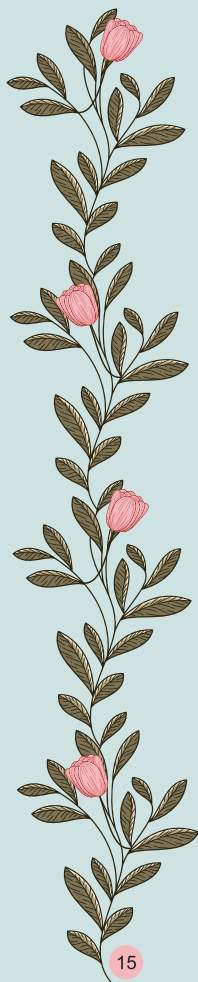
При остро текущей болезни у человека масса жалоб: обильные гнойные выделения из половых органов (гонорея, трихомониаз и др.), болезненное, учащенное мочеиспускание (гонорея), покраснение, зуд и жжение половых органов (кандидоз, хламидиоз, лобковый педикулез, чесотка), язвы и новообразования на половых органах (сифилис, генитальный герпес, кондиломы и др.), невозможность продолжения половых отношений. Все это вынуждает заболевшего человека обратиться к врачу, где он может получить квалифицированное лечение.



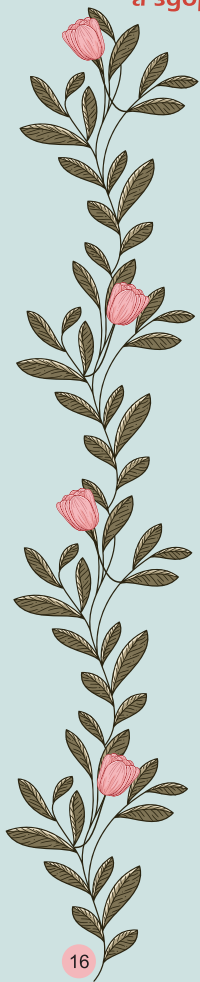
**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



Но половые болезни могут протекать и бессимптомно, незаметно, либо стерто, с незначительной симптоматикой, недолго беспокоящей больного, поэтому человек не обращается к врачу, не лечится, и болезнь переходит в хроническую форму. Нужно запомнить, что самоизлечения не бывает. Хроническая болезнь может длиться годами, изредка давая о себе знать недолгими обострениями. Но последствия хронических ИППП всегда тяжелые, трудноизлечимые и подчас необратимые.



**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



Всего этого можно избежать, соблюдая гигиену и чистоту сексуальных отношений, т.е. иметь постоянного надежного полового партнера (партнершу), избегать случайных, беспорядочных половых связей. Люди, страдающие ИППП, должны всегда помнить, что при незащищенных сексуальных контактах, они подвергают себя еще большему риску инфицирования ВИЧ. И, конечно, тем, кто ведет активную половую жизнь, нужно помнить о постоянном использовании презерватива, который при правильном применении является лучшей защитой от ИППП и ВИЧ.



**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**



Как можно себя защитить?

- У многих людей не наблюдается никаких симптомов заболеваний, передающихся половым путем, и эти люди не знают, что они инфицированы. Только безопасный секс и регулярное посещение врача могут предохранить вас от неприятностей.
- Всегда используйте презерватив!
- Если вам кажется, что у вас заболевание, передающееся половым путем, не думайте, что оно исчезнет само собой, никогда не пытайтесь сами поставить себе диагноз и лечиться самостоятельно, не откладывайте посещение врача.
- Регулярные осмотры и консультации врача помогут вам вылечиться и избежать неприятных последствий.
- Нет стойкого иммунитета к заболеваниям, передающимся половым путем. Поэтому будьте верны своим любимым!





**Болен – лечись,
а здоров – берегись!**





**Помни, что ты всегда можешь
обратиться к специалистам,
которые ответят на важные
для тебя вопросы по адресу:**

**г. Казань, ул. Николая Ершова, 65
Телефон доверия: (843) 272-70-90
Телефоны регистратуры:
(843) 272-41-55, (843) 272-79-19,
(843) 272-79-07
Платные услуги: (843) 272-45-95**

**г. Наб. Челны, пр. Вахитова, д. 12
Тел.: (8552) 38-88-39
г. Альметьевск (п.г.т Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а
Тел.: (8553) 36-20-18**

#яточнознаю

www.infospid.ru



Тебе решать!
Выбор всегда за тобой!