



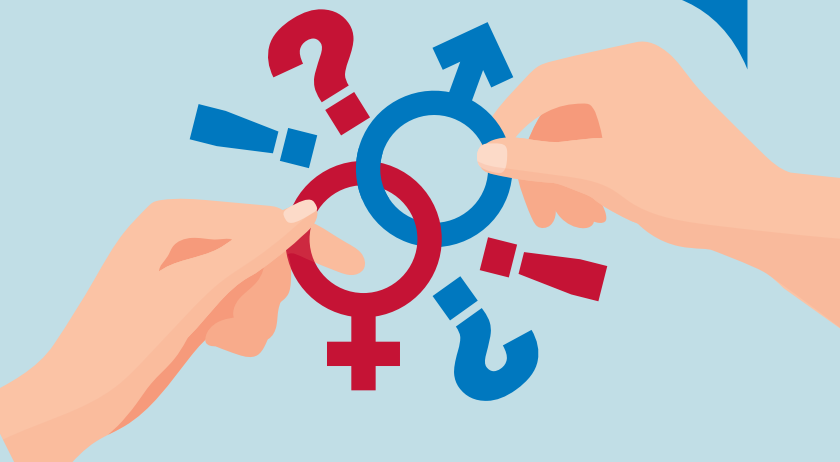
# 50

ЧЕСТНЫХ  
ОТВЕТОВ

на

# 50

ОТКРОВЕННЫХ  
ВОПРОСОВ



ГАУЗ «Республиканский центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями  
Министерства здравоохранения Республики Татарстан»



Составлена специалистами ГАУЗ  
«Республиканский центр по профилактике  
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями  
Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

Казань, 2019

## 1. Что такое ВИЧ?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который поражает иммунную систему и является возбудителем ВИЧ-инфекции.

## 2. Что такое ВИЧ-инфекция?

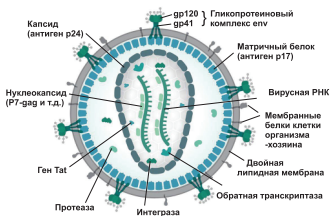
ВИЧ-инфекция - прогрессирующее, хроническое инфекционное заболевание, развивающееся у человека, заразившегося ВИЧ, характеризующееся поражением специфических белых кровяных клеток (лимфоцитов CD4), которые являются важной частью иммунной системы организма.

## 3. Что такое СПИД?

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - последняя стадия ВИЧ-инфекции. В результате разрушения клеток иммунной системы организм человека становится беззащитным перед угрозой инфекционных и опухолевых заболеваний, неврологических расстройств, которые могут привести к летальному исходу.

## 4. Каков механизм действия ВИЧ?

ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы - лимфоциты CD4, тем самым ослабляет и разрушает защитные свойства организма. Под воздействием вируса иммунитет человека падает. Инфицированный человек становится беззащитен перед любыми инфекциями, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется.



## **5. Через какое время после инфицирования начинают проявляться симптомы СПИДа?**

С момента заражения ВИЧ-инфекцией до развития СПИДа может пройти от 3 до 15 и более лет.

## **6. Кто является источником ВИЧ-инфекции?**

Источником заражения являются ВИЧ-инфицированные (вирусоносители) и больные СПИДом.

## **7. Как можно установить, заражен человек ВИЧ или нет?**

Установить, инфицирован человек или нет, можно только с помощью специального анализа - теста на ВИЧ. О заражении вирусом свидетельствует обнаружение в крови антител к ВИЧ. Если они обнаружены, то человек является инфицированным.

## **8. Когда появляются антитела к ВИЧ?**



Антитела к ВИЧ в достаточном для обнаружения количестве обычно вырабатываются в течение 6-12 недель после заражения. В редких случаях, у людей с ослабленным, в результате тяжелых болезней или приема наркотиков, иммунитетом, процесс образования

антител может продлиться до года.

## **9. Что такое период «окна»?**

Период «окна» - промежуток, когда человек уже заражен, но антитела в организме еще не выработались в достаточном количестве для обнаружения их тест-системами.



Поэтому результат теста может быть отрицательным, но человек, уже являясь инфицированным и не подозревая о наличии вируса, может передавать ВИЧ другим людям.

### **10. Какова процедура обследования на ВИЧ?**

Для проведения анализа необходимо сдать около 5 мл крови из вены. Набор крови производится одноразовым шприцем, что полностью исключает возможность заражения. Процедура обследования включает в себя дотестовое и послетестовое консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД. Результаты тестирования бывают известны в течение 1-2 дней после забора крови. При желании обследование можно пройти анонимно и бесплатно.

### **11. Каковы могут быть результаты тестирования и что они означают?**

Если результаты тестирования положительные, проводятся дополнительные анализы с целью исключения ложного результата, только после этого ставится диагноз «ВИЧ-инфекция». Если результаты отрицательные, то повторное тестирование проводят через 3, 6, 12 месяцев, чтобы выяснить, не проведено ли обследование в период «окна», если и через это время тест дает отрицательный результат, человек не инфицирован.

### **12. Где в организме обнаруживается ВИЧ?**

В организме ВИЧ присутствует в различных жидкостях, например, в слюне, слезах, моче, поте. Но только четыре из них содержат вирус в опасном количестве, достаточном для заражения. Это кровь, сперма, влагалищные выделения, грудное молоко.

### 13. Как передается ВИЧ-инфекция?

Установлены три пути передачи ВИЧ:

- **половой** (при незащищенном половом контакте с инфицированным партнером, как при гомо-, так и при гетеросексуальных контактах);

- **парентеральный** (при попадании в организм инфицированной крови в следующих случаях: при внутривенных инъекциях нестерильным инструментом, например, при внутривенном приеме наркотиков; при нарушении кожных покровов и слизистой во время медицинских и косметических процедур, таких как татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр, бритье; при переливании крови, через инфицированные органы, ткани, полученные от донора);

- **вертикальный** (от инфицированной матери ребенку во время беременности (через плаценту), во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при грудном вскармливании с материнским молоком и кровью через микротравмы и трещины соска).



### 14. Какой путь наиболее распространен в нашей стране?

С 1996 года в России и в Республике Татарстан основной путь заражения - парентеральный, а именно распространение эпидемии в среде потребителей инъекционных наркотиков, использующих для внутривенного введения наркотических веществ

общие нестерильные инструменты (шприцы, иглы, фильтры, растворы), на которых остаются следы инфицированной крови. ВИЧ-инфекция быстрыми темпами распространяется среди потребителей наркотиков, но вместе с тем, в последние годы отмечен рост полового пути передачи инфекции, являющегося основным в мировом масштабе, а теперь и в России.



### **15. Почему половой путь становится одним из основных путей инфицирования ВИЧ в настоящее время?**

Потому что сексуальные отношения - естественная форма человеческих отношений, способ продолжения рода. В силу развития эпидемии вирус выходит из среды групп риска и распространяется среди всего населения тем путем, проконтролировать и запретить который невозможно.

### **16. Какой риск заражения ВИЧ при половом контакте?**

При половых контактах риск заражения усугубляется возможными микротравмами слизистой и кожи половых органов, через которые вирус может проникнуть в кровь. Вероятность заражения ВИЧ половым путем в зависимости от формы контакта (оральный, вагинальный, анальный контакт) по разным исследованиям колеблется в пределах от 0,05 -1 % до 4 -10%. Но частота заражения именно этим путем чрезвычайно велика (более 50%)- основным путем передачи ВИЧ в мире является именно половой. Необходимо помнить, даже один контакт без презерватива может привести к заражению!

## **17. Насколько опасен анальный контакт?**

Контакт через анус (прямую кишку) - наиболее травматичный и опасный вид сексуального контакта, а слизистая прямой кишки обладает очень высокой степенью адсорбции и всасывания. Вероятность заражения ВИЧ таким путем в 2-3 раза выше, чем во время вагинального контакта. Большому риску заражения подвергается пассивный партнер, так как область заднего прохода прямой кишки обильно кровоснабжается, а попадающая туда сперма содержит высокую концентрацию вируса. Кроме того, задний проход и прямая кишка менее эластичны по сравнению с влагалищем и легче подвергаются травматизации. Заражению в этих условиях способствует и то обстоятельство, что в слизистой, выстилающей прямую кишку, много CD4 лимфоцитов, которые служат главной мишенью для ВИЧ.

## **18. Может ли произойти заражение ВИЧ при оральном половом контакте?**

Да, может, так как предполагается контакт со спермой, вагинальным секретом. Риск увеличивается при наличии кровотечений, ран, язвочек на слизистой ротовой полости.

## **19. Существует ли опасность заражения при поцелуях?**

При «глубоких» поцелуях с укусами до крови такая опасность теоретически существует. При родственных и других поцелуях случаев заражения не отмечалось.

## **20. Можно ли снизить риск заражения ВИЧ после полового контакта?**

Можно, если не позднее 72 часов (3 суток) обратиться в Центр СПИД.

## **21. Какие факторы увеличивают риск заражения половым путем?**

Риск заражения пропорционально возрастает с увеличением количества сексуальных партнеров и частоты незащищенных контактов. Наиболее опасным в отношении заражения ВИЧ является анальный секс (половые контакты через прямую кишку). Увеличивает риск заражения секс во время менструаций и половой контакт между партнерами, у которых есть заболевания, передаваемые половым путем, особенно с изъязвлениями, такие как сифилис, генитальный герпес. Вероятность заражения женщины примерно в 4 раза выше, чем у мужчины, так как при половом акте во влагалище женщины попадает сперма, объем которой и концентрация вируса больше, чем во влагалищном секрете.

## **22. Кто имеет наибольший риск заражения ВИЧ?**

Наибольший риск заражения отмечается у людей, практикующих рискованное в отношении заражения ВИЧ поведение. Высокий риск заражения ВИЧ-инфекцией гомосексуалов, секс-работников связан с практикой их рискованного сексуального поведения - большим количеством случайных, чаще всего незащищенных половых контактов, широким распространением в их среде венерических заболеваний,



облегчающих передачу ВИЧ, применением наиболее опасных (анальный секс) и нетрадиционных (насилие, садомазохизм) сексуальных форм контакта. Распространение ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков связано с практикой совместного использования общих необеззараженных инструментов (шприцев, игл, фильтров, растворов и др.) для введения наркотиков.

### **23. Усиливается ли риск заражения с увеличением половых партнеров?**

Установлено, что если человек имеет 2-3 и более половых партнеров, которые в свою очередь вступают в другие половые связи, риск заражения возрастает пропорционально числу партнеров, умноженному на число партнеров каждого из них.

### **24. Как уменьшить риск заражения ВИЧ при выборе полового партнера?**



Лица, вступающие в половые сношения только с надежным не инфицированным партнером, не рискуют заразиться ВИЧ половым путем. Остальным следует сокращать число сексуальных партнеров, избегать половых контактов с лицами, ве-

дущими беспорядочную половую жизнь и всегда пользоваться презервативами от начала до конца полового контакта.

### **25. Можно ли проверить будущего супруга (супругу) на ВИЧ?**

В ряде стран проводят такую проверку вступающих в брак. У нас можно это сделать добровольно и по

желанию анонимно в Центре по профилактике и борьбы со СПИД, центральной районной больнице, любой поликлинике по месту жительства.

### **26. Обеспечивает ли презерватив полную гарантию от заражения ВИЧ?**

Презерватив является наилучшим способом предохранения от ВИЧ-инфекции. Его эффективность достигает 97-98%. Но он не всегда может служить полной гарантией безопасности, это зависит от его качества, постоянного и правильного его использования.

### **27. Если оба супруга заражены ВИЧ-инфекцией, следует ли им прекратить интимные отношения?**

Нет, но при этом следует пользоваться презервативами для предотвращения повторного заражения или передачи более агрессивного штамма вируса от партнера.

### **28. Насколько опасны медицинские процедуры, связанные с уколами?**



По существующим правилам, не допускается повторное использование одного и того же инструмента для разных пациентов без стерилизации. Стерильные инструменты и одноразовые шприцы исключают возможность заражения.

### **29. Как обрабатывают инструменты для последующего использования?**

Инструменты промывают дезинфицирующими растворами или прогревают при высокой температуре.



**30. Может ли заразиться ВИЧ-инфекцией донор при сдаче крови?**

Кровь донора берут с помощью систем одноразового использования и обсервируют в течение 6 месяцев, поэтому заражение ВИЧ исключено.

**31. Проверяется ли кровь, предназначенная для переливания?**

Все доноры крови, тканей и органов, а также донорская кровь обязательно обследуются на наличие антител к вирусу ВИЧ и гепатитов.

**32. Через какие препараты, изготовленные из крови, может передаваться вирус?**

Через факторы свертывания крови, применяемые в гемофилии (если они не подвергались температурной обработке).

**33. Можно ли заразиться ВИЧ при вакцинации (профилактических прививках)?**

Если прививки выполняются стерильными инструментами, то заражение исключено.



### **34. Кто проверяется на антитела к ВИЧ в обязательном порядке?**

По Российскому законодательству (Федеральный Закон «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» от 1995 г.) обязательному медицинскому освидетельствованию на ВИЧ подлежат:

- доноры крови, биологических жидкостей, органов и тканей;
- работники предприятий, учреждений, организаций государственной и муниципальной систем здравоохранения, осуществляющие диагностику и лечение ВИЧ-инфицированных, а также лица, работа которых связана с материалами, содержащими ВИЧ.

В Республике Татарстан по постановлению Кабинета Министров Республики Татарстан перечень лиц, подлежащих обязательному медицинскому освидетельствованию на выявление заражения ВИЧ, расширен лицами, относящимися к группе повышенного риска:

- допускающие немедицинское потребление наркотических, сильнодействующих и психотропных веществ;
- ведущие беспорядочный половой образ жизни;
- занимающиеся бродяжничеством, без определенного места жительства;
- лица, задержанные за совершение правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, занятием проституцией, совершением половых преступлений;
- входящие в контакт с ВИЧ-инфицированным по эпидпоказаниям. Обследование на ВИЧ по требованию

Минздрава Республики Татарстан обязательно также при обращении за медицинской помощью.

**35. Можно ли заразиться ВИЧ при бытовых контактах (одежда, личные вещи, постельное белье и пр.)?**

Таких случаев не отмечено - ВИЧ-инфекция не передается бытовым путем.

**36. Насколько реально заражение медиков и других лиц, ухаживающих за больным СПИДом?**

Обычный осмотр и уход за ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом не грозит заражением. Риск заражения, вероятность которого оценивается специалистами как незначительная (0,03 - 0,3%), связан с возможными аварийными или травматическими ситуациями: прокол кожи иглой или другим инструментом, загрязненным кровью больного, или при попадании крови больного на кожу, на которой имеются повреждения (раны).

**37. Госпитализируются ли ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом в специальные палаты?**

В Республике Татарстан ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом для лечения ВИЧ-инфекции госпитализируются по желанию в отдельные палаты инфекционных больниц или боксы, но по другим заболеваниям они лечатся в обычных палатах вместе с другими больными.

**38. Можно ли заразиться ВИЧ у гинеколога, стоматолога?**

Инструменты, которыми пользуются гинеколог и стоматолог, должны по требованиям сандезрежима обеззараживаться дезинфицирующими растворами и стерилизоваться. В этом случае они безопасны.

### **39. Могут ли заразиться ВИЧ-инфекцией дети?**

Ребенок может заразиться ВИЧ от инфицированной матери в период беременности, во время родов или в период кормления (через грудное молоко или кровь в микротрещинах возле соска).

### **40. Может ли инфицированная женщина иметь ребенка (родать)?**

Может, но вопрос рождения ребенка необходимо серьезно обдумать и обсудить с лечащим врачом. Инфицированная женщина должна пройти 3 этапа профилактического лечения внутриутробного заражения плода.

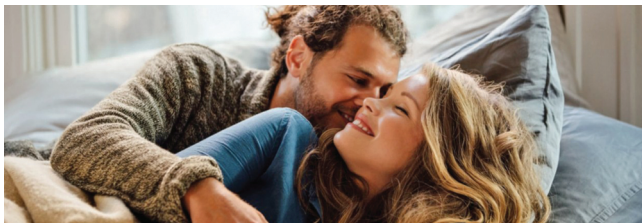


### **41. Что происходит с детьми, рожденными от ВИЧ-инфицированных матерей?**

Ребенок, рожденный от инфицированной матери, автоматически получает антитела своей матери. Поэтому тест на ВИЧ будет положительный, но в действительности не все дети будут инфицированы. Обычно в течение от 9 до 18 месяцев организм ребенка теряет материнские антитела и начинает вырабатывать свои собственные. Если инфицированная женщина прошла все этапы профилактического лечения, ребенок рождается здоровым.

### **42. Что делать, если возникают сомнения по поводу заражения ВИЧ?**

Чтобы рассеять сомнения, необходимо обратиться в медицинское учреждение для консультирования и обследования на ВИЧ. Это позволит избежать мучительной неопределенности по поводу своего ВИЧ-статуса, узнать, как не заразить себя, своих близких и



любимых людей, и, в случае необходимости, как можно раньше начать лечение, замедляющее развитие СПИДа.

#### **43. Сохраняется ли диагноз ВИЧ-инфекция в секрете?**

Да, так как в общении ВИЧ-инфицированный не создает опасности для окружающих (коллеги по работе, соседи и пр.). Заражение ВИЧ возможно только при половых контактах и/или совместном употреблении наркотиков с ВИЧ-инфицированным.

#### **44. Существует ли какое-нибудь наказание за заражение ВИЧ-инфекцией?**

По Российскому законодательству, согласно ст. 122 Уголовного Кодекса Российской Федерации, заведомое поставление другого лица в опасность заражения, либо заражение другого человека ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, влечет уголовную ответственность.

#### **45. Есть ли вакцина против ВИЧ?**

Нет, несмотря на интенсивную работу в этом направлении, профилактической вакцины до сих пор не создано. Это связано со многими причинами: сложностью природы самого вируса, его вариабельностью (изменчивостью), способностью «прятаться» внутри клеток человеческого организма и многими другими.

#### **46. Есть ли данные о полном излечении ВИЧ-инфекции?**

Достоверных данных о случаях полного излечения нет. Антиретровирусная терапия позволяет замедлить развитие ВИЧ-инфекции и ее переход в стадию СПИДа, добиться улучшения состояния и продлить жизнь больного.

#### **47. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией от животных?**

Нет, нельзя. В природе среди животных (обезьяны, кошки и др.) циркулируют ретровирусы, имеющие сходные черты с возбудителем ВИЧ-инфекции. Но случаев заражения людей зарегистрировано не было.

#### **48. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией через кровососущих насекомых?**

Нет. Комары, вши, клопы и другие кровососущие насекомые не могут быть переносчиками ВИЧ-инфекции, так как, например, при укусе комаром человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как малярия и желтая лихорадка передаются через слюну насекомых, потому что возбудители этих болезней способны жить и размножаться в организме комара. ВИЧ же в организме насекомых быстро гибнет под действием ферментов пищеварения. Если бы ВИЧ передавался насекомыми, заражались бы и болели все слои населения, в том числе мало затронутые эпидемией дети и старики.

#### **49. Сколько инфицированных ВИЧ в мире?**

Эпидемия насчитывает 30 лет, к 2016 году более 37 млн. человек живут с ВИЧ, более 34 млн. - умерли от этой опасной болезни.

## 50. Какова эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России?

В России сегодня более 800 тысяч человек живут с ВИЧ, жизни более 200тысяч-эта болезнь, к сожалению, унесла. В нашей стране сделано многое для того, чтобы остановить распространение опасного вируса: увеличен охват бесплатным тестированием, которое сегодня каждый может пройти в своем регионе, практически полностью прекращена вертикальная передача ВИЧ от матери к ребенку и уже 98% детей у ВИЧ-инфицированных женщин рождаются здоровыми.



**Пройти обследование  
и получить всю интересующую  
Вас информацию  
о ВИЧ-инфекции можно:**

г. Казань, ул.Николая Ершова, 65

Телефон доверия: (843) 272-70-90

Телефоны регистратуры:

(843) 272-41-55, (843) 272-79-19, (843) 272-79-07

Платные услуги: (843) 272-45-95

г. Наб.Челны, пр.Вахитова, д.12

Тел.: (8552) 38-88-39

г. Альметьевск (п.г.т Нижняя Мактама),

ул.Промышленная, д.1а

Тел.: (8553) 36-20-18



**#яточнознаю**

**[www.infospid.ru](http://www.infospid.ru)**