

## //что делать, если выявлены маркеры вирусных гепатитов?

Если у Вас выявлены маркеры вирусных гепатитов, необходима консультация врача-инфекциониста для интерпретации результатов и решения вопроса о тактике лечения и/или наблюдения.

## //как можно защититься от инфицирования вирусами В, С, D?

- > Маникюр, педикюр, тату, пирсинг и другие процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты одноразовые - стерильны.
- > Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).
- > Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.
- > Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.
- > Вакцинация - это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В.
- > Вакцинация против гепатита В также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей неинфицированных вирусом гепатита В.

## //есть ли вакцинация?

Вакцинация против гепатита А входит в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям, согласно которому вакцинируют определенные группы населения. В некоторых регионах РФ плановая вакцинация детей против гепатита А включена в региональные календари профилактических прививок.

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок. Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни

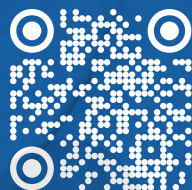
//горячая линия:

# 8 (800) 201-12-81

Центр-СПИД  
г.Казань, ул. Николая Ершова 65, помещение 1001  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: (843) 272-70-90  
Регистратура: (843) 272-41-55, (843) 272-79-19,  
(843) 272-79-07

Филиал Центра СПИД в г. Набережные Челны  
пр.Вахитова, д.12  
Телефон: (8552) 38-88-39

Филиал Центра СПИД в г. Альметьевск  
п.г.т Нижняя Мактама, ул.Промышленная, д.1а  
Телефон: (8553) 36-20-18



[infospid.ru](http://infospid.ru)



[centre\\_spid\\_rt](https://vk.com/centre_spid_rt)



[centre\\_spid\\_mt](https://vk.com/centre_spid_mt)



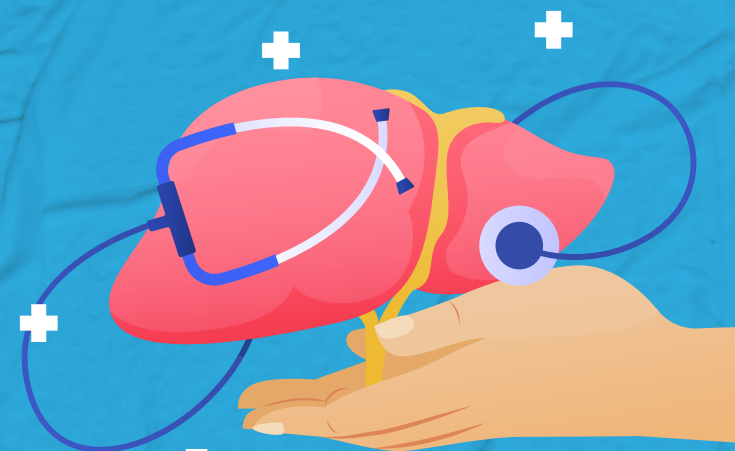
Министерство здравоохранения  
Республики Татарстан



ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и  
борьбе со СПИД инфекционными заболеваниями  
Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

# ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

//в вопросах и ответах



## //Что такое гепатит?

Гепатит - это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению клеток печени(гепатоцитов) и нарушению функции органа. При хронических формах заболевания поврежденные клетки печени замещаются соединительной тканью. С течением времени патологический процесс может привести к циррозу и раку печени.

## //Какими бывают гепатиты?

- > Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита А, В, С, D, Е и другие;
- > Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами;
- > Гепатит вследствие жировой болезни печени является результатом нарушения обмена веществ (при ожирении, сахарном диабете).

## //Как передается вирусный гепатит?

Источник	А	В, D	С	Е
Вода, пища	●			●
Внутрисемейное заражение	●	◐	⊗	●
Переливание крови		●	●	
Гемодиализ		●	●	○
Половой контакт		●	◐	○
Татуировки, пирсинг, перманент		●	●	
При родах		●	⊗	
Внутривенное введение наркотиков		●	●	○

● Часто    ◐ Возможно    ⊗ Иногда    ○ Редко

## //Какой гепатит самый опасный?

Любой гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья.

В редких случаях острые вирусные гепатиты могут протекать в скоротечной форме (быстрое, внезапное и тяжёлое течение заболевания, с быстрым прогрессированием симптомов и часто тяжёлыми последствиями) - фульминантная форма со смертельным исходом.

При хронических вирусных гепатитах В, С, D (в очень редких случаях Е) происходит постепенное разрушение и гибель клеток печени. В результате жизненно важный орган перестает выполнять свои функции. Хроническое воспаление может привести к развитию цирроза печени и раку печени.

## //Чем отличаются гепатиты В и С?

	Гепатит В	Гепатит С
Заразность	ВЫСОКАЯ	СРЕДНЯЯ
Выздоровление	Полностью выздоравливают почти 90%	Острая форма заболевания с последующим выздоровлением лишь у 20-30% заболевших
Течение болезни	Примерно у 10% пациентов вирусный гепатит В становится хроническим	У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение
Лечение	Полностью излечить в настоящее время невозможно	В 98% случаев позволяет достичь полного выздоровления, даже у пациентов с циррозом печени
Вакцинация	Существует	Отсутствует
Повторное заражение	Невозможно	Не исключено

## //Кто входит в группу риска инфицирования вирусными гепатитами В, С, D?

От инфицирования вирусами гепатитов В и С не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вирусных гепатитов вывели их из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого». Инфицирование возможно при любых манипуляциях, проводимых с повреждением кожных или слизистых покровов, в том числе при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикор), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно инфицироваться при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован.

Контактно-бытовой путь передачи вирусов В, С, D возможен при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены - использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток.

## //Симптомы гепатита?

- > повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- > чувство тяжести в правом подреберье;
- > тошнота, отсутствие аппетита;
- > желтушный цвет кожи и склеры глаз;
- > обесцвечивание кала, потемнение мочи;
- > боли в суставах.

## //Важно?

К сожалению, острый гепатит может протекать и без специфических симптомов. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.