

На все интересующие вопросы о ВИЧ/СПИДе Вас проконсультируют в ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ» г. Казань, ул.Н. Ершова, д.65 (843) 272-79-19

**Здесь можно сдать анализ на ВИЧ.
БЕСПЛАТНО
АНОНИМНО**

ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан»



Узнай больше на сайте
www.infospid.ru

Профилактика ВИЧ
в сфере ТРУДА

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(843) 272-70-90**

**Филиалы ГАУЗ «РЦПБ
СПИД и ИЗ МЗ РТ»:**

г. Альметьевск
п.г.т. Нижняя Мактама,
ул.Промышленная, д.1а
тел. (8553) 36-20-18

г. Набережные Челны
пр.Вахитова, д.12
тел. (8552) 38-88-39



Предупреждение стигмы и дискриминации
в трудовых коллективах

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ СТАЛА РЕАЛЬНОСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Риск заражения существует у любой женщины и любого мужчины, независимо от возраста, семейного положения, образования, у тех, кто имел рискованное поведение (незащищенные сексуальные контакты с партнерами, чей ВИЧ-статус не известен или использовал инъекционные наркотики).

Пути передачи вируса хорошо известны:

Через кровь. Заражение происходит при использовании нестерильных инструментов, которые контактировали с кровью (шприцы, скальпели, оборудование для нанесения тату и пирсинга, общая посуда для приготовления наркотиков и др.). Доноры крови, органов, тканей обязательно проходят обследование на ВИЧ.

Половой путь. Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете и проникает в организм через микротравмы на слизистых. Риск заражения возрастает при наличии у партнера инфекций, передающихся половым путем. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, инфекциями, передаваемыми половым путем. Верность здоровому партнеру и воздержание – надежная защита от ВИЧ.

От матери к ребенку. Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти во время беременности, родов, грудного вскармливания.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, поту, моче, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, туалетом, ванной, предметами быта.

ВИЧ не передается через укусы насекомых.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только с помощью специального анализа – теста на ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 2 недель до 3-х месяцев (в редких случаях до 6 месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Обследование на ВИЧ!

Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие этого заболевания!
Экспресс-тестирование (по слюне и по крови) обладает высокой степенью достоверности (более 99%).

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

- сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- всегда пользоваться презервативом из латекса
- откажись от употребления наркотиков
- пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены
- не делай татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений
- регулярно сдавай тест на ВИЧ

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача-инфекциониста Центра СПИД.

МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК, ЖИВУЩИЙ С ВИЧ РАБОТАТЬ? ДА.

Он не обязан ставить в известность о своем заболевании работодателя или коллег (за исключением профессий с высоким риском передачи вируса другим людям, например медицинские).

Отказ в приеме на работу или увольнение сотрудника на основании диагноза ВИЧ-инфекция является НЕЗАКОННЫМ

В ряде случаев возможен перевод на другую должность (по согласованию сторон).

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У КОЛЛЕГИ ВИЧ- ИНФЕКЦИЯ?

Не рассказывайте об этом другим, поддержите коллегу. Возможно он испытывает страх потерять друзей и близких, работу и даже жизнь.

ПОМНИТЕ! ВИЧ в быту не передается. Вы не заразитесь, если продолжите работать в одном коллективе

Все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ прописаны в Законе Российской Федерации от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ

«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)»