

// Не бойся дружить!

Обычное общение с человеком, у которого есть ВИЧ-инфекция, абсолютно безопасно. Ты не можешь инфицироваться, если просто находишься рядом, разговариваешь, играешь или делишься книгами и игрушками. Можно спокойно купаться в одном бассейне, пользоваться одной посудой или туалетом — всё это не опасно.

ВИЧ не передается через кашель, насморк, пищу или воду. Его не разносят комары и другие насекомые.

В твоём окружении могут быть люди, живущие с ВИЧ-инфекцией. Не стоит их избегать — им важна поддержка и дружба, как и любому человеку.

// Помни: ВИЧ не передается через дружбу

Сегодня мы уже много знаем об этой инфекции, но препарата, который полностью уничтожает вирус, пока не существует. Самая надёжная защита — это твоя осведомлённость. Зная правила личной гигиены и как избежать опасных ситуаций, ты сможешь защитить себя.

// Наши пожелания тебе:

- > Будь собой, общайся и радуйся жизни;
- > Принимай взвешенные решения;
- > Заботься о своей безопасности.



// Береги своё здоровье — и у тебя всё получится!

Знания помогут тебе защититься от ВИЧ-инфекции.

Если ты захочешь посоветоваться или задать интересующие тебя вопросы, ты всегда можешь обратиться к родителям, учителям или к нам.

// горячая линия:

8 (800) 201-12-81

Центр-СПИД

г. Казань, ул. Николая Ершова 65, помещение 1001

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: (843) 272-70-90

Регистратура: (843) 272-41-55, (843) 272-79-19,
(843) 272-79-07

Филиал Центра СПИД в г. Набережные Челны

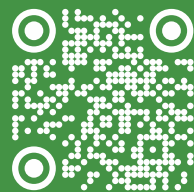
пр. Вахитова, д. 12

Телефон: (8552) 38-88-39

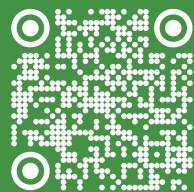
Филиал Центра СПИД в г. Альметьевск

п.г.т. Нижняя Мактама, ул. Промышленная, д. 1а

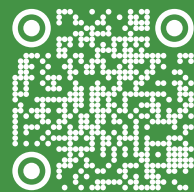
Телефон: (8553) 36-20-18



infospid.ru



centre_spid_rt



centre_spid_rt



Министерство здравоохранения
Республики Татарстан



ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

ДЕТЯМ О ВИЧ



Привет!

Ты стоишь на пороге взрослой жизни, и знание о ВИЧ и СПИДе — это важная часть твоей безопасности. Возможно, ты слышал об этих словах по телевизору, в интернете или от взрослых. Но многие до сих пор путают понятия. Давай разберемся просто.

//Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека, он вызывает заболевание - ВИЧ-инфекцию.

Он попадает в организм и постепенно разрушает иммунную систему. Человек становится слабее перед другими инфекциями. Если вирус долго живет в организме, и человек не принимает лечение (антиретровирусную терапию - АРВТ), наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции — СПИД.

СПИД — это «Синдром Приобретенного ИммуноДефицита».

Синдром — совокупность симптомов, характеризующих определённое болезненное состояние организма.

Приобретенный — то есть инфицироваться можно только от другого человека, просто так болезнь не возникает.

Иммунодефицит — когда иммунная система теряет силы и перестает защищать от инфекций.



Важно знать: ВИЧ-инфекция может жить в организме человека несколько лет и никак не выдавать себя. Кто-то заболевает быстро, а у кого-то вирус «спит» долго. Но всё это время он постепенно разрушает организм.

Единственный способ узнать об инфицировании ВИЧ-инфекцией — пройти обследование.

//Сложно ли инфицироваться ВИЧ-инфекцией?

ВИЧ-инфекцию нельзя «подхватить» через кашель, чихание.

Вирус не передается через объятия, рукопожатия, поцелуи, еду, воду, общую посуду, при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем, во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной, душем.

Через укусы насекомых ВИЧ-инфекция не передается.

В слюне, поте, слезах и моче вируса слишком мало, инфицироваться через эти жидкости нельзя.

Если рядом с тобой человек с ВИЧ — это не опасно.

Нужно знать, что, ВИЧ передается только через жидкости организма:

кровь, грудное молоко, выделения половых органов.

Поэтому любой контакт с этими жидкостями опасен!

//Каждый человек должен уметь заботиться о своей личной безопасности

//Где может быть риск?

Если на коже есть порезы или ссадины и они соприкоснулись с чужой кровью.

При использовании чужих маникюрных ножниц или лезвий для бритья — на них может быть кровь.

Через чужую зубную щетку (у людей бывает кровоточивость десен).

Через использованные иглы и шприцы.

При драках, если есть раны и кровь — вирус может передаваться. Так что конфликты лучше решать словами, а не кулаками.

Напоминаем: в грудном молоке и выделениях половых органов может присутствовать ВИЧ.

//Как защитить себя?

Следи за чистотой и не используй чужие предметы личной гигиены.

Будь осторожен с любыми порезами, проколами и ранами.

Не трогай использованные иглы и шприцы, даже если нашел их на улице.

Думай наперед и выбирай безопасное поведение.

