

//Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- > Осознанно подходите к вопросам интимной близости;
- > Заботьтесь о своем сексуальном здоровье, используйте средства барьерной контрацепции;
- > Избегайте употребления психоактивных веществ;
- > Делать пирсинг, тату и другие манипуляции только в специализированных учреждениях;
- > Владеть достоверной информацией о профилактике ВИЧ-инфекции;
- > Регулярно проходить обследование на ВИЧ.

//Получить консультацию специалистов и пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно в Центре СПИД или в медицинской организации по месту жительства.

//горячая линия:

8 (800) 201-12-81

Центр-СПИД

г.Казань, ул. Николая Ершова 65, помещение 1001

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: (843) 272-70-90

Регистратура: (843) 272-41-55, (843) 272-79-19,
(843) 272-79-07

Филиал Центра СПИД в г. Набережные Челны

пр.Вахитова, д.12

Телефон: (8552) 38-88-39

Филиал Центра СПИД в г. Альметьевск

п.г.т Нижняя Мактама, ул.Промышленная, д.1а

Телефон: (8553) 36-20-18



 infospid.ru



 [centre_spid_rt](#)



 [centre_spid_rt](#)



Министерство здравоохранения
Республики Татарстан



ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и
борьбе со СПИД инфекционными заболеваниями
Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

ВИЧ

//забота
начинается
со знания



//Что такое ВИЧ, СПИД, АРВТ

//ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему.

//ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

//СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии приема антиретровирусной терапии – АРВТ.

//АРВТ

Антиретровирусная терапия - лечение, останавливающее прогрессирование и риск передачи ВИЧ-инфекции, предотвращающее развитие СПИДа.

//Обследование на ВИЧ

Регулярное ежегодное обследование на ВИЧ позволит:

- > обнаружить заболевание на ранних стадиях и начать лечение;
- > предотвратить развитие СПИДа;
- > сохранить качество и продолжительность жизни;
- > не допустить передачу вируса своему партнеру;
- > родить здорового ребенка.

//ВИЧ не передается

- > Воздушно-капельным путем: кашель, чихание;
- > Контактно-бытовым путем: через объятия, рукопожатия, поцелуи, еду, воду, общую посуду, при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем, во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной, душем;
- > Через укусы насекомых.

//Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно!
Обследование на ВИЧ - единственный способ установить наличие вируса в организме

//Пути передачи ВИЧ-инфекции

- > Половой - при незащищенном половом контакте;
- > Парентеральный (кровь - кровь) - при инъекционном употреблении психоактивных веществ и использовании нестерильного медицинского инструментария;
- > Вертикальный - от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания, при отсутствии приема АРВТ.

//Сроки обследования на ВИЧ-инфекцию

С момента инфицирования ВИЧ до появления антител должен пройти определенный период.

Тест-системы могут определить наличие вируса в крови от нескольких недель до 12 месяцев (зависит от индивидуальных особенностей организма) после возможного инфицирования.

Рекомендуем обследоваться на ВИЧ на сроке 3, 6, 12 месяцев с момента рискованной (аварийной) ситуации.

//Аварийная ситуация. Что делать?

Аварийная ситуация – это ситуация, при которой есть риск инфицирования ВИЧ: при случайных половых контактах без использования средств защиты (средства барьерной контрацепции), от укола использованным шприцем, порезах, загрязнения кожных покровов и слизистых оболочек биологическими выделениями инфицированного ВИЧ или неустановленного лица.

В течение 72-х часов (3 суток) обратиться Центр-СПИД либо в медицинскую организацию по месту жительства.

Специалисты оценят степень риска инфицирования и, при необходимости, назначат постконтактную профилактику с целью предотвращения инфицирования ВИЧ.

Начать постконтактную профилактику нужно не позднее 72-х часов после возможного риска инфицирования ВИЧ (аварийной ситуации).

Соблюдение правил поможет предотвратить риск инфицирования ВИЧ.