



Уроки для взрослых - 2

Введение

Хотя ВИЧ-инфекция - это только болезнь, она имеет множество социальных и эмоциональных последствий не только для ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом, но и для их семей и друзей, для всех людей, обеспокоенных распространением этой болезни.

Лежащая в основе дискриминации нетерпимость ко всему чуждому выливается на практике в навешивание ярлыков, запугиванию и угрозам, обращению к общественному мнению с требованиями оградить общество от этих людей путём принудительных мер воздействия на них, вплоть до изоляции от окружающих. Подобное отношение приводит к трагическим результатам. Детей заставляют бросать школу, больных увольняют с работы, их выгоняют из домов и квартир. Некоторые умирают в полном одиночестве без всякого ухода.

Часто людей с ВИЧ/СПИД подразделяют на "невинных жертв" и "тех, кто сам виноват". Младенцы, заразившиеся от матерей, люди, инфицированные при переливании непроверенной крови, жёны, которых заразили мужа, считаются

"невинными жертвами" и вызывают сочувствие. Те же, кто якобы "виновен" в собственном заражении, например, проститутки, наркоманы, гомосексуалисты, считаются заслужившими болезнь и смерть.

Люди, которые не относят себя к этим группам, считают, что опасность им не грозит и не заботятся о безопасности своего поведения. Они думают: «Это не может случиться со мной.» Человек заражается ВИЧ в результате своих поступков, а не в результате того, кем он или она является. СПИДом может заболеть любой человек, совершающий поступки, граничащие с риском заражения ВИЧ. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску. Никто не заслуживает того, чтобы получить эту болезнь.

Благодаря просвещению, благодаря знанию правды о СПИДе слухи, мифы и страхи могут уступить место состраданию и заботе. Необходимо преодолеть страх перед инфекцией. Многие из носителей вируса тягостятся изоляцией и одиночеством. Люди всегда очень тонко чувствуют, когда вдруг к ним меняется отношение.

Не бойтесь протянуть им руку помощи.

Не бойтесь обменяться рукопожатием с человеком, заражённым ВИЧ, не бойтесь сидеть рядом с ним, есть за одним столом, пользоваться общим туалетом, участвовать в спортивных соревнованиях, учиться и работать.

Любой из носителей вируса или больных СПИДом нуждается в сострадании и симпатии, помощи и поддержке, лечении или профилактике так же, как и любой другой больной человек. Никто не заслуживает пренебрежительного отношения только потому, что он заразился.

Важно понять, что СПИД - это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей.

Один мудрец сказал: "Самое лучшее лекарство для человека - любовь и забота"

История 1. У меня ВИЧ уже пять лет

Я встала на учет в женскую консультацию по беременности. Классический случай для наших дней. Я сдала анализы, и через несколько дней мне позвонили. У меня сразу все екнуло, хотя на самом деле я достаточно давно себя к этому готовила, по такому, знаешь ли, фаталистическому настрою.



Опасных моментов было много. Но я постоянно сдавала кровь на все – на ВИЧ, гепатиты, другие инфекции, раз в полгода – стабильно. Это не профилактика, а то, о чем должен думать каждый человек в современном обществе. Надо, конечно, предохраняться, но при этом ты можешь за собой вообще ничего не знать. Ты можешь один раз без презерватива переспать со своим старым приятелем, который тоже про себя ничего не знает. И всё...

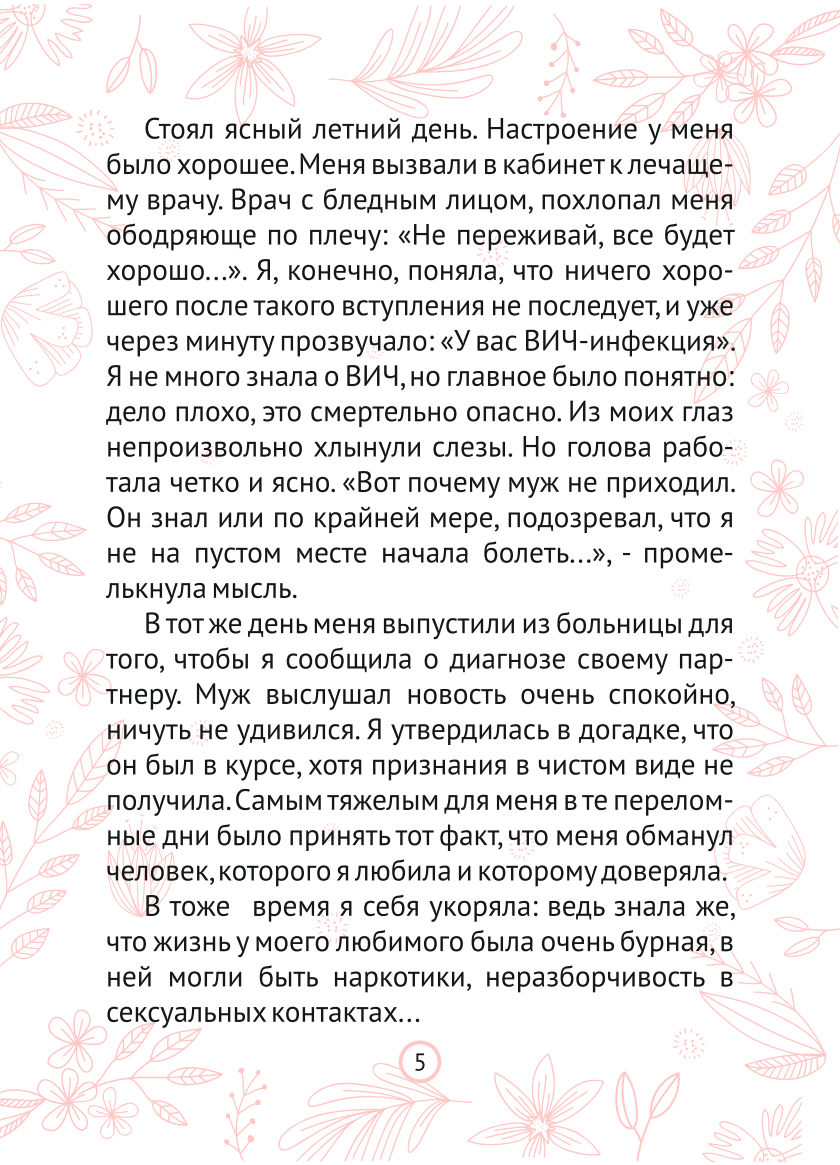
Незнание – вот в чем проблема. ВИЧ-позитивными становятся не только геи, наркома-

ны и проститутки. Я хожу в Центр СПИД и вижу там людей после пятидесяти, безо всякого намека на неформальность. Взрослых людей, которые могли заразиться по случайности и незнанию.

История 2. «У бае ВЦ»

В жизни, где постоянно возникали какие-то проблемы, мы с мужем постепенно отдалялись друг от друга. Особенно остро это стало ощущаться, когда я попала в больницу и за две недели мой мужчина ни разу ко мне не пришел... В конце пятого курса что-то странное начало твориться с моим здоровьем и самочувствием. Появилась сильная слабость, кожные высыпания. Откуда у молодой девушки с самого утра такая усталость, что она еле ходит? Меня положили на обследование в кожный диспансер, я сдала все анализы. Тревога в ожидании результатов подогревалась обидой и недоумением: почему он меня не навещает? Очень скоро я получила ответ...





Стоял ясный летний день. Настроение у меня было хорошее. Меня вызвали в кабинет к лечащему врачу. Врач с бледным лицом, похлопал меня ободряюще по плечу: «Не переживай, все будет хорошо...». Я, конечно, поняла, что ничего хорошего после такого вступления не последует, и уже через минуту прозвучало: «У вас ВИЧ-инфекция». Я не много знала о ВИЧ, но главное было понятно: дело плохо, это смертельно опасно. Из моих глаз произвольно хлынули слезы. Но голова работала четко и ясно. «Вот почему муж не приходил. Он знал или по крайней мере, подозревал, что я не на пустом месте начала болеть...», - промелькнула мысль.

В тот же день меня выпустили из больницы для того, чтобы я сообщила о диагнозе своему партнеру. Муж выслушал новость очень спокойно, ничуть не удивился. Я утвердилась в догадке, что он был в курсе, хотя признания в чистом виде не получила. Самым тяжелым для меня в те переломные дни было принять тот факт, что меня обманул человек, которого я любила и которому доверяла.

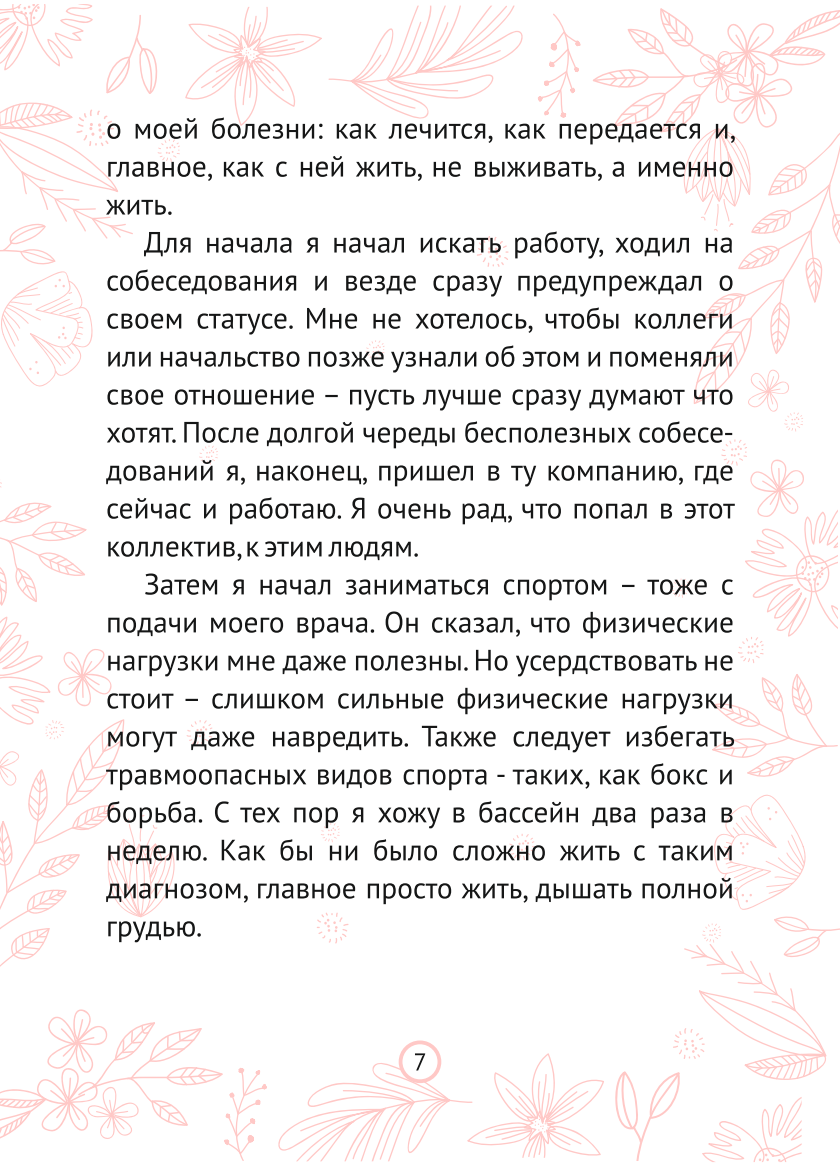
В тоже время я себя укоряла: ведь знала же, что жизнь у моего любимого была очень бурная, в ней могли быть наркотики, неразборчивость в сексуальных контактах...

История 3. Случайная вечеринка, случайная девушка и неслучайный диагноз

Я узнал о своем диагнозе в 20 лет. Тогда мне казалось, что это конец, мир рухнул и я, если не завтра, то через неделю обязательно умру.

Друзья, мечты о блестящей карьере, занятия спортом – тогда это все словно пропало из моей жизни. Я думал только о том, что могу сам кого-нибудь заразить. Не ел из домашней посуды, а завел себе одноразовую. Родители знали о моем диагнозе и пытались меня всячески поддержать, но я их и слушать не хотел. В голове вертелась одна мысль – я умру, я скоро умру. Сейчас-то я понимаю, каким глупым был тогда. Спасибо моему лечащему врачу из Центра СПИД, он как услышал все мои мысли о смерти и о том, что я могу всех заразить сразу, сказал, чтобы я выкинул эту чушь из головы. Он мне рассказал все





о моей болезни: как лечится, как передается и, главное, как с ней жить, не выживать, а именно жить.

Для начала я начал искать работу, ходил на собеседования и везде сразу предупреждал о своем статусе. Мне не хотелось, чтобы коллеги или начальство позже узнали об этом и поменяли свое отношение – пусть лучше сразу думают что хотят. После долгой череды бесполезных собеседований я, наконец, пришел в ту компанию, где сейчас и работаю. Я очень рад, что попал в этот коллектив, к этим людям.

Затем я начал заниматься спортом – тоже с подачи моего врача. Он сказал, что физические нагрузки мне даже полезны. Но усердствовать не стоит – слишком сильные физические нагрузки могут даже навредить. Также следует избегать травмоопасных видов спорта - таких, как бокс и борьба. С тех пор я хожу в бассейн два раза в неделю. Как бы ни было сложно жить с таким диагнозом, главное просто жить, дышать полной грудью.

История 4. *Научитесь жить с этим!!!!*

Мне тогда было 17 лет, Забот и проблем никаких нет! Как то раз познакомилась с ним, он был старше меня лет на 10, всё было как в сказке, только родители были против. Но я утверждала что это на всю жизнь... Тогда я ушла жить к нему, и сказка закончилась, когда я увидела как он колится, мне стала так страшно и я ушла. Через некоторое время я узнала что беременна, когда сдала анализы узнала о том что у меня ВИЧ. Ребёнка не оставила, первый год думала с ума сойду, но рядом были близкие, которые меня поддержали. Через год встретила друга детства, у нас завязались отношения, я ему всё рассказала. Тогда я думала отвернётся, ну и что. А он сделал мне предложение. Сейчас у меня замечательная семья о которой я мечтала всю жизнь, подрастает сынок, здоровенький. Главное не паниковать и не сходить с ума. Научитесь жить с этим!!!!



История 5. Мой муж инфицирован

Я столкнулась с проблемой ВИЧ несколько лет назад, когда узнала, что мой муж инфицирован. Когда узнала его диагноз, то казалось, что жизнь закончилась, в один миг показалось, что рухнули все планы и мечты, ведь на тот момент у нас еще не было детей, а какая семья может быть полноценной, если в ней нет продолжения? Но прошло время, и я стала думать по-другому, так как бросать мужа я не собиралась, он – самый дорогой человек в моей жизни, и его болезнь не может изменить этого. У нас было всякое, было очень тяжело. Он начал принимать терапию, вирусная нагрузка уже больше 3-х лет не определяется, он прекрасно себя чувствует и живет полноценной жизнью. Самое главное – не опускать руки, верить и иметь желание жить. У нас сейчас все прекрасно, несмотря на то, что муж имеет статус ВИЧ+, а я ВИЧ-. У нас подрастает ребенок, абсолютно здоровый. Я хочу сказать всем, кто столкнулся с этой проблемой, не отчаивайтесь, не стоит опускать руки и ждать смерти. Я знаю, что будем жить вместе долго, потому что главное – любить друг друга и поддерживать в любую трудную минуту.

История 6. *Любовь спасет мир!*

«Это была моя первая и настоящая любовь, как мне казалось... Я очень доверяла этому человеку и не знала, чем все это обернется для меня. Мы встречались около полугода. Потом как-то все закончилось. Я думаю, что мне повезло меньше, чем кому-либо...»

Так началась моя история жизни с ВИЧ. Далее была новая любовь, раннее замужество в 18 лет, а на 16-й неделе беременности - плановый анализ крови. Когда позвонили из женской консультации и сказали, что нужно пересдать кровь на ВИЧ, никто не придавал этому особого значения - такое случается. Для повторного анализа отправили в Центр СПИД. Ожидание результата анализа было вечностью.

Когда врач-инфекционист озвучил мой диагноз, я вообще не понимала что происходит, была просто не в себе. Слезы, шок... Это не высказать словами, как было тяжело. Руки опускались, проплакала всю беременность.

Ребенок родился здоровым. Подрастает второй ребенок. Муж, узнав о болезни, не смог перебороть страх, и постепенно после череды скандалов и оскорблений семья распалась. «Я плакала, позвонила ему, когда получила диагноз, и сказала что ему нужно поехать и сдать кровь на ВИЧ. Отнесся он спокойно - мол, я беременная, и это, возможно, какая-то ошибка. Его результат пришел отрицательным, и мы начали выяснять отношения. Муж испугался за нашего ребенка, боялся, что я заражу его. После родов мы вместе ездили на сдачу анализов, успокоился он после того, когда сына сняли с учета и все анализы были хорошие, но отношения у нас так и не сложились».

Второй малыш родился уже от второго мужа... которым стала та самая первая любовь, «ирония судьбы». Семья стала стимулом для него, чтобы бросить наркотики без всяких реабилитационных центров. Я его поддерживала, он справился. Любовь спасет мир!».



История 7. *Новый стимул*

Я с уверенностью могу сказать, что ВИЧ-инфекция повлияла на меня, как бы это странно ни звучало, позитивно, она дала толчок к жизни.

Раньше я просто работал, по выходным сидел перед телевизором и не интересовался вообще ничем, откладывая все на удачный понедельник, который переходил от одной недели к другой, так и не начавшись. Ухаживать за собой тоже не было особого желания. Нет, конечно, я соблюдал правила гигиены, стригся и стирал одежду, но вот новую уже много лет не покупал, гладить рубашки тоже было лень. Отсюда проблемы с противоположным полом. Я тогда думал, что все дело в меркантильности дам, которые даже не посмотрят в сторону мужчины без машины и дорогого телефона.

Моя непопулярность среди противоположного пола стала причиной связи с «ночными бабочками», что частично меня устраивало. Конечно, все правила контрацепции тщательно соблюдались. Но как бывает иногда – все в мире против тебя. Такое случилось однажды и кардинально поменяло мою жизнь. И как бы смешно не звучало, все перемены начались с порванного

презерватива. Только итогом этой неприятности стала не ее беременность, как это часто бывает, а ВИЧ у меня.

Как я узнал? Да просто пошел в больницу, чтобы проверить свое здоровье. После такого инцидента - вполне очевидное действие. Ну а дальше - звонок, приглашение в больницу и неприятная новость. Первые полгода были укутаны депрессией и неприятием мира. С эмоциональной подавленностью было необходимо бороться. Я пошел к психологу, который помог мне справиться с депрессией. Дальше все зависело от меня.

Беседы с профессионалом помогли мне поверить в себя. Вообще, наверное, нужно было раньше пойти к психологу, все наверняка бы сложилось в моей жизни иначе.

Конечно, если б я мог все изменить и не заразиться ВИЧ, то все сделал бы для этого, но и с этой неизлечимой инфекцией стараюсь не унывать, к тому же, она стала трамплином моего перерождения, переосмысления ценности жизни и здоровья. Единственное, что до сих пор я не могу наладить – отношения с женщинами. Но здесь проблема уже не в том, что они не обраща-

ют на меня внимания. Противоположный пол интересуется моей персоной, но я боюсь случайно заразить человека и говорить о своей болезни всем подряд не хочу. А по моему мнению, каждый должен знать ВИЧ-статус партнера. Так что пока работаю над этим, но не отчаиваюсь. От этого, как ни странно, меня отучил ВИЧ.

История 8. ВИЧ - не повод ставить точку

ВИЧ – это не смерть, а хроническое заболевание. ВИЧ – не повод ставить точку, а шанс переосмыслить свою жизнь и понять всю важность того, как здорово делать добро людям и ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКАМИ. И появится шанс иметь семью, ребенка, все, что дарит жизнь.



*Помни, что ты всегда можешь
обратиться к специалистам,
которые ответят на важные
для тебя вопросы по адресу:*

г. Казань,

ул.Николая Ершова, 65

Телефон доверия: (843) 272-70-90

Телефоны регистратуры:

(843) 272-41-55, (843) 272-79-19,

(843) 272-79-07

Платные услуги: (843) 272-45-95.

г. Набережные Челны,

пр.Вахитова, д. 12,

тел. (8552) 38-88-39.

г. Альметьевск,

(п.г.т. Нижняя Мактама),

ул. Промышленная, д. 1а,

тел. (8553) 36-20-18.



#ЯТочноЗнаю

www.infospid.ru