



УРОКИ ВЗРОСЛЫХ

для

Брошюра подготовлена на основе реальных историй людей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции, и направлена на повышение информированности о путях заражения, защиту Вашей безопасности.



Составлена специалистами Государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

Уважаемый читатель!

Мир вступил в XXI век с проблемой ВИЧ-инфекции.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который внедряется в клетки человеческого организма, ослабляет иммунную (защитную) систему и делает её уязвимой перед различными инфекциями.

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, до наступления стадии СПИДа – контролируемое, при котором здоровье больного поддерживается соответствующей терапией. ВИЧ относится к вирусам, которые живут только в организме человека. Людей, живущих с ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции выходит из «группы риска» в общую популяцию населения, каждые 7 минут выявляется 1 ВИЧ-инфицированный.

Среди вновь выявленных больных преобладают взрослые от 30 лет и старше. Заболевают социально-благополучные граждане, имеющие семью, работу и материальный достаток.

В обществе укоренились несправедливые стереотипы, негативное отношение к ВИЧ-инфицированным. ВИЧ-положительные – такие же, как и все мы, их не стоит бо-

яться, они безопасны для окружающих в быту при соблюдении определённых условий. Необходимо проявлять по отношению к ним толерантность, деятельное участие, соперничество и заботу.

Сегодня задача нашего общества – создать для ВИЧ-инфицированных полноценные условия для социальной интеграции, не допускать по отношению к ним стигму и дискриминацию в любых формах.

Каждый человек считает, что заразиться ВИЧ-инфекцией может кто угодно, только не он и эта беда его не коснется. К сожалению это не так.

Помните! Ваше здоровье зависит только от Вас!



История 1

Мне 30 лет, у меня успешная работа, работаю бухгалтером в коммерческой фирме. Однажды меня пригласили на вечеринку общих друзей, там я и познакомилась с симпатичным молодым человеком, чуть моложе меня. Мы стали встречаться, близкие отношения продолжались около 2 месяцев. Все было замечательно: цветы, подарки, рестораны. Я забеременела, была счастлива. Надеялась, что узнав об этой новости, он предложит узаконить наши отношения. Но я просчиталась. Это известие совсем не обрадовало его, а скорее наоборот – расстроило. Он объяснил мне, что ребенок не входит в его планы и предложил мне сделать аборт. Конечно, отношения прекратились, он просто «сбежал». Я решила родить ребенка для себя. Встала на учет в женской консультации. Сдала все анализы, в т.ч. на ВИЧ и получила положительный результат. Позже выяснилось, что мой молодой человек знал о своем диагнозе «ВИЧ-инфекция» и состоял на учете уже 4 года.

История 2

Мне уже пятый десяток, но я еще крепкий, активный мужчина. Имея хорошую семью, детей, не переставал встречаться с другими женщинами для занятия сексом, получения новых ощущений. Секс я предпочитал без использования презервативов, аргументируя это тем, что при использовании презер-

ватива не получаешь желаемого удовольствия. Вот это меня и подвело.

Утром после проведенной ночи с женщиной (ранее мне неизвестной), она мне сказала, что у нее ВИЧ и ушла. Я решил, что такого быть не может... Не поверил! Значения её словам не придавал. И, конечно не задумался, что можно обратиться в Центр СПИД для консультации. Я не знал о том, что есть «аварийная» терапия и что можно было что-то сделать, чтобы не заразиться уже после риска.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» был выставлен после того, как я прошел медицинскую комиссию по месту работы. В 44 года вынесли приговор. Вот и все! Я переживал бы меньше, если бы жил один. Но как быть с семьей? Как все объяснить жене? Как признаться ей во всем?



История 3

Замуж я вышла поздно, когда мне было уже 30 лет, работаю кладовщицей на заводе. Встречались мы недолго. Он не очень нравился мне, но все же я приняла его предложение. Все мои подруги были замужем и имели детей. И мне тоже было важно не упустить время и родить ребенка.

Я забеременела и казалось, что наконец-то мое «женское счастье» мне улыбнулось. Встала на учет в женской консуль-



сти. Я забеременела и казалось, что наконец-то мое «женское счастье» мне улыбнулось. Встала на учет в женской консуль-

тации на сроке 15 недель. Сдала все анализы. К моему удивлению, анализ на ВИЧ-инфекцию был «положительным». Обследовали мужа, у него также обнаружили ВИЧ. Позже выяснилось, что мой муж – бывший наркоман. Употреблял наркотики внутривенно. Уже около 5 лет не колется. О своем диагнозе не знал, т.к. работал в строительной бригаде разнорабочим и сдавать анализы ему не приходилось.

Только сейчас я поняла, как важно знать все о своем половом партнере еще до свадьбы. Мне в Центре СПИД объяснили, что у меня может родиться здоровый ребенок, если я вовремя начну принимать препараты. Но мысли в моей голове путаются. Нужен ли мне этот ребенок? Нужен ли мне этот муж? Я не знаю, как мне жить...



История 4

Мне 35 лет, работаю начальником отдела крупного предприятия. Всегда считал себя человеком с нормальной ориентацией. Все как у всех. Жена, сын, хорошая работа. Вся родня мной гордится и смотрит с восхищением на меня и мои успехи. Работа связана с частыми разъездами. В командировках после работы всегда расслабляешься: выпиваешь с друзьями, иногда флиртуешь с женщинами. Однажды в командировке мой коллега уговорил меня вступить с ним в отношения. Тогда я подумал: «Что со мной? Я гей? Ведь меня никогда не тянуло к мужчинам...» Это произошло больше из-за любопытства. Но что было, то было.

В другом случае, в командировке я и несколько мужчин имели связь с одной женщиной.

Когда на работе все проходили медицинскую комиссию, мне сообщили о положительном результате на ВИЧ-инфекцию. Сильно опасался, что о моем диагнозе узнают коллеги.

Состою на учете в Центре СПИД, получаю терапию. Мне гарантировали сохранность тайны моего диагноза.

Стыдно перед сыном, женой. С женой повезло – я её не заразил. Она меня не бросила, и я очень благодарен ей за это. Теперь я понимаю тех, кто ценит верные отношения между супругами и ставит семью превыше всего.

История 5

Замужем никогда не была. Занималась спортом. Была в политике. Есть пожилые родители в деревне, за которыми ухаживаю и каждую неделю езжу к ним, ведь там свой дом и кроме меня у них никого нет. Оперировалась по «женской части» от

рака и доктор сказала мне: «Вам уже 43 года. Все Ваши проблемы из-за отсутствия мужчины. Для Вашего здоровья обязательно нужны интимные отношения с женщиной». Однажды я согласилась на такие отношения с женатым мужчиной, не задумываясь над тем, что нужно использовать средства защиты.

Поскольку я состою на учете в онкодиспансере, мне часто приходится сдавать анализы. Результат «моих отношений» не заставил себя долго ждать. Теперь кроме инвалидности по заболеванию у меня появился ещё один диагноз



«ВИЧ-инфекция» и я наблюдаюсь в Центре СПИД.

Я с трудом справилась с этой ситуацией, хотя жить совсем не хотелось. Все же взяла себя в руки и решила жить дальше. Ведь таких как я много...

История 6

Я скромный человек, из простой семьи рабочих. Работаю слесарем на заводе. В свои 33 года не обзавелся семьей. Мне всегда тяжело давалось общение с женщинами, но связи с ними я все же имел. Это были легко-

доступные женщины, которым не нужен твой интеллект, твое красноречие, им нужны только твои деньги. Использовать презервативы я не забывал.

Мне всегда было легко общаться с моими друзьями – мужчинами. Среди них были и те, которые употребляли наркотики. Им было всегда весело. И вот в один из вечеров они предложили мне уколиться. Я изрядно выпил и поэтому легко согласился. Это было всего один раз. Удовольствия я не чувствовал.

Попал в больницу с аппендицитом. Перед операцией взяли кровь на ВИЧ. Результат оказался «положительным».

Один неверный шаг может перевернуть всю твою жизнь. Жаль, что все это понимаешь гораздо позже...

История 7

Мне 36 лет, я работаю швеей в ателье. На работе я познакомилась со своим гражданским мужем, он работал наладчи-





ком швейного оборудования. Живем вместе уже 4 года. На здоровье я никогда не жаловалась. Кроме медицинских осмотров на работе за медицинской помощью в поликлиники не обращалась.

Однажды по дороге на работу я упала и сломала руку. В травмпункте мне сказали, что у меня сложный перелом и нужна срочная операция. Взяли все необходи-

мые анализы. Анализ на ВИЧ оказался «положительным». Я была в шоковом состоянии. Откуда у меня может быть ВИЧ? Я с трудом сообщила о своем диагнозе мужу. А он в свою очередь признался мне в том, что он ВИЧ-инфицированный и уже 5 лет состоит на учете в Центре СПИД. Моему возмущению не было предела. Я кричала, что подам на него в суд за то, что он знал о своем диагнозе и заразил меня. Но немного остыв я подумала: «Раз уж все это с нами произошло, мы оба ВИЧ-инфицированные. Надо с этим смириться и жить дальше. Ведь я люблю его...»

История 8

Мне 37 лет, работаю частным предпринимателем. Женат, имею сына. Работа нервная, связана с частыми стрессами, чтобы расслабиться я начал употреблять наркотики. Вот уже около года внутривенно принимаю соли.

А все началось с того, что мы, приятели-предприниматели, сняли номер в гостинице, чтобы решить свои финансовые

проблемы. Много выпили. Кто-то предложил попробовать наркотик. Попробовали... Находясь «под кайфом» вызвали по телефону «девочек по вызову». Об использовании презерватива в тот момент я не думал. Всем было хорошо и весело. А дальше все пошло, поехало «по некатанной».

ВИЧ-инфекцию у меня выявили, когда я обратился в поликлинику за медицинской помощью и сдал анализы. Анализ на ВИЧ был «положительным». Раньше я знал, что ВИЧ-инфекция – это болезнь наркоманов, проституток, гомосексуалистов. А вот о том, что она коснется меня – я не подумал.



Мне 45 лет, живу в небольшом поселке. Муж умер рано и я осталась одна с двумя детьми. Когда дети подросли, я стала бывать иногда в компаниях, куда меня приглашали мои знакомые. Однажды там и произошло мое знакомство с мужчиной, живущим за рубежом. После полугода знакомства с ним решили создать семью. У нас произошел однократный незащищенный половой контакт. В этот момент я не думала, что нужно применять средства защиты. Вскоре жених уехал на родину.

Когда я заболела ОРВИ и сдала анализы в поликлинике,



то узнала, что анализ на ВИЧ «положительный».

Жизнь преподала мне жестокий урок. Я буду жить сколько мне отведено ради своих детей и делать все, чтобы с ними такого никогда не произошло.

История 10



Мне 43 года, работаю механиком, я – ВИЧ-инфицированный. О своем диагнозе узнал случайно. Мне позвонили из Центра СПИД и попросили кого-нибудь из родственников моей жены. Я представился ее мужем. Последовал другой вопрос: «А разве у нее есть муж?»

Восемь лет назад я женился на женщине с ребенком. Своих детей у меня не было, поэтому любил и воспитывал ее дочь, как свою родную. Жили дружно. Все было замечательно, пока жена не заболела и не была госпитализирована в больницу с тяжелой формой пневмонии. Через несколько дней она умерла...

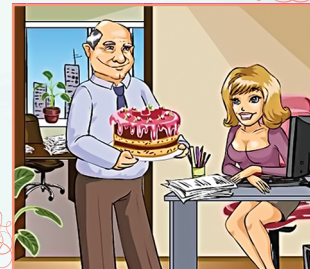
Как выяснилось позже, она уже давно состояла на учете в Центре СПИД, в графе «семейное положение» стоял прочерк. Мне предложили обследоваться, сдать анализ крови на ВИЧ. И он оказался положительным. Это был удар ниже пояса. Ведь я так доверял ей. Но как говорится в пословице? Доверяй, но проверяй...

История 11

Мне 36, я работаю инженером, развелась 6 лет назад. Не хотелось быть одинокой, да и мой начальник ухаживал за мной, вот я и поддалась чувствам. Наши отношения длились

около года, половые контакты не защищались. Как правило, служебные романы длятся недолго. Появилась новая сотрудница (молодая, красивая), и внимание начальника было обращено на нее.

Недавно я встретилась с моим бывшим мужем. Между нами вновь вспыхнули чувства, как будто и не было тех 6 лет. Стали жить вместе, радуясь каждому дню. Мне казалось, что счастье вновь повернулось ко мне лицом. Но эта радость продлилась недолго. При очередном посещении врача в поликлинике пришлось сдать анализы. Анализ на ВИЧ оказался «положительным». Это было как «гром среди белого дня». Как я расскажу об этом мужу? Что если и он заразился от меня?



История 12

Мне хотелось иметь высшее образование, руководящую должность, материальный достаток, хорошую семью, детей. В общем, планы на жизнь были перспективные. Но в одночасье, вся моя жизнь перевернулась с ног на голову и потеряла смысл.

Я поступил учиться в университет поздно, когда мне было 26 лет. Имел среднее-техническое образование и до уче-



бы работал на заводе мастером. Мечтал вернуться на это же предприятие инженером.

И вот, наконец, защита диплома. Друзья-одногруппники предложили отметить окончание учебы в ночном клубе. Там познакомилась с девушками, музыка, алкоголь и незабываемая ночь. Ночь действительно оказалась незабываемой. Через полгода пришлось обратиться в поликлинику за медицинской помощью, сдать анализы и... получить «положительный» результат анализа крови на ВИЧ. Поставили на учет в Центр СПИД, назначили лечение.

Жить с этим диагнозом, конечно, можно, но не так я себе представлял свое будущее...

История 13

Мне за 50 и так хотелось настоящей любви. И наконец, я встретила человека, он был молод и красив. Меня не волновала ни разница в возрасте, ни его криминальное прошлое. Материальных трудностей я не испытывала, у меня хорошая работа, я директор магазина. Поэтому мой муж-

чина нигде не работал, жил на всем готовом. Целыми днями лежал на диване, смотрел телевизор, слушал музыку.

Об использовании презервативов я и не думала, а напрасно! Через некоторое время у меня на теле появилась сыпь и мне пришлось обратиться к врачу. Взяли мазки и кровь на анализ. Мало того, что он заразил меня венерическим заболеванием, еще и анализ на ВИЧ оказался «положительным».

Узнав о своем диагнозе, я была шокирована. Но в том, что произошло никого не виню, кроме себя. Предложила моему «любимому» мирно расстаться, но это его не устроило. Он уже так привык к легкой жизни и лишаться «бесплатной кормушки» ему не хотелось. Вместо того, чтобы вымалывать у меня прощение, он сильно избил меня. Я была вынуждена подать на него в суд. Так печально закончилась моя история любви. За все в этой жизни надо платить...

История 14

Мне 39 лет. Родился и вырос в провинциальном городе. По профессии – я артист театра и кино. В своем родном городе я окончил институт культуры, а в г. Санкт-Петербурге – театральное училище. После его окончания работал артистом в одном из столичных театров, снимался во многих сериалах. Гастроли, переезды, новые роли. Жизнь удалась, меня все устраивало. О браке не задумывался, обходился «случайными связями».

К родителям в родной город приезжал редко. И вот в один из приездов, в отпуске, я заболел. Поднялась высокая температура, состояние все ухудшалось. Вызвали «скорую помощь» и меня госпитализировали в инфекционную больницу. Там, впервые у меня взяли анализ на ВИЧ-инфекцию. Он оказался положительным, мало того, оказалось, что у меня осталось очень мало иммунных клеток, и моей жизни угрожала опасность. Спасибо врачам, они вытащили меня буквально с «того

света». Сейчас принимаю терапию и наблюдаюсь в Центре СПИД. Не хочу светиться с этой проблемой в Питере, поэтому как минимум раз в 3 месяца приезжаю в родной город, где меня любят, ждут и дают надежду на будущее... Спасибо им за это огромное!



История 15

Мне 30 лет, работаю продавцом одежды на рынке. Живу с мужем в гражданском браке уже восемь лет. Первый ребенок в этом году пошел в первый класс. Он совершенно здо-

ров, чему я очень рада. В данный момент я беременна вторым ребенком.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» мне выставили, когда я вставала на учет в женской консультации.

При обследовании выяснилось, что мой муж уже с 2005 года состоит на учете в Центре СПИД. О своем диагнозе он меня не предупредил.

Врачи меня успокоили хотя бы в том, что у меня может родиться здоровый ребенок, если я вовремя начну принимать препараты.

Какие только сюрпризы не преподносит жизнь. Приходится их принимать, потому что другого выхода просто нет... Я никак не ожидала, что самый близкий мне человек поставит под угрозу мое здоровье и здоровье моих детей.



История 16

Я женатый человек, но жене изменял очень часто. Не потому что не любил ее, а просто характер такой. Я веселый, коммуникабельный, мне нравилось общаться с женщинами. При половых контактах с другими женщинами не задумывался, что презерватив нужен всегда!

Моя работа связана с частыми разъездами в разные города на длительное время. Я работаю в строительной компании.

Пока так легко и весело протекала моя жизнь, я не заметил, как упустил из виду своего сына. Мои частые отлучки из дома сделали свое дело. Он попал в дурную компанию и начал употреблять наркотики.

О своем диагнозе я узнал после посещения кожвендиспансера по поводу венерического заболевания. Там взяли все необходимые анализы и анализ на ВИЧ оказался «положительным».

Сын был обследован как контактный по употреблению наркотиков внутривенно и у него тоже выявили ВИЧ-инфекцию.

Сейчас берегу жену от заражения. Обо мне и сыне она пока еще ничего не знает. Мне даже страшно подумать: «Что будет со всеми нами, когда все откроется?»



История 17

Мне 33 года, в настоящее время я нахожусь в декретном отпуске. Работала на стройке штукатуром-маляром, лиц противоположного пола там было более, чем достаточно. Были случайные связи, иногда без использования презервативов.

Год назад я познакомилась с мужчиной, он был холост и находился в командировке в нашем городе. Начали встречаться, вскоре чувство симпатии переросло в любовь друг к другу. Решили пожениться, когда я была уже беременна. Пошла в женскую консультацию, чтобы встать на учет и после сдачи анализов мне объявили, что анализ на ВИЧ «положительный».

Сначала я думала, что меня заразил мой муж, но после его обследования и получения «отрицательного» результата анализа мои сомнения рассеялись и у меня появилось чувство страха, что он меня бросит. Но он оказался очень порядочным человеком. Мы переехали к нему на постоянное место жительства в другой город. Там я встала на учет в Центре СПИД, мне назначили терапию, и мы очень надеемся, что у нас родится здоровый ребенок. Поскольку мой муж не заразился ВИЧ от меня, мы делаем все, чтобы этого не произошло. Как важно иметь рядом с собой надежного и ответственного человека, который не бросит тебя в тяжелую минуту, т.е. настоящего мужчину...

История 18

Мы с мужем живем в небольшом городе. Нам уже за 50, приближаемся к пенсионному возрасту. Вдвоем создали свой торговый бизнес, много работали и добились материального благополучия. Появилась возможность отдохнуть за границей. Зная возможности китайской медицины, решили поехать в Китай, чтобы поправить свое здоровье. Приняли там сеансы иглорефлексотерапии.

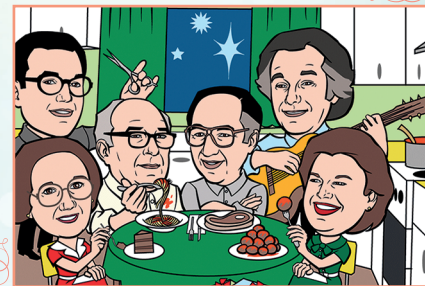
Когда вернулись домой, захотели заняться своей внешностью. Увидев рекламу об отбеливании зубов, о вживлении зубных имплантантов, решили это испытать на себе.

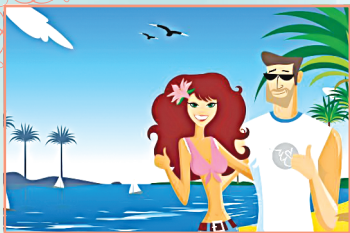
Среди наших друзей были те, кто нанес на тело небольшие татуировки. Мы тоже решили попробовать, дурной пример заразителен.

Однажды мужу пришлось обратиться в поликлинику за помощью. Ему рекомендовали сдать анализы, в т.ч. и на ВИЧ. Анализ оказался «положительным».

Меня обследовали как контактную с ним и также выявили ВИЧ-инфекцию. Врачи сказали нам, что заражение у нас произошло примерно в одно и то же время, только не известно в каком случае.

Мы были шокированы. Заплатили слишком высокую цену за излишества, которые себе позволили. Выходит, что мы за свои же деньги «купили» себе болезнь...





История 19

Мне 32 года, не замужем, образование высшее. Работаю в коммерческой фирме главным бухгалтером. В летний отпуск ездила отдыхать на море в Турцию. Там познакомилась с молодым, красивым мужчиной, приехавшим из г.Екатеринбурга. Между нами завязался красивый курортный роман. Он был женатым человеком, но для меня это было не важно. Хотелось просто хорошо провести время. В течение дня – море, солнце, песок, туристические поездки, вечером – дискотеки, бары и – незабываемые ночи... О том, что нужно использовать презервативы мы не думали. Отдых очень быстро закончился, оставив о себе только приятные воспоминания.

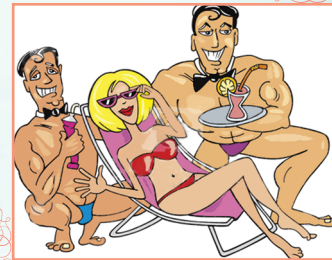
Спустя некоторое время после отпуска, меня увезли в больницу с приступом аппендицита. Перед операцией взяли все анализы, в том числе и на ВИЧ-инфекцию, результат которого оказался «положительным». Мне о нем сообщили уже после операции. Тут же в голове всплыли все мои похождения, именно отдых на море, потому что у меня не было других моментов, когда бы я могла заразиться ВИЧ-инфекцией.

Вместо приятных воспоминаний пришли чувства тревоги и запоздалого раскаянья.

История 20

Мне 30 лет, я не замужем, работаю менеджером. Раньше я считала, что семейная жизнь не для меня. Теперь у меня, конечно, на этот счет другое мнение. Мне всегда хотелось

жить легко: вечеринки, шумные, веселые компании, музыка, танцы, шампанское... Одновременно у меня было два половых партнера, с которыми я сожительствовала в течение 1,5 лет. Меры профилактики не использовала, так как не считала своих



партнеров больными, но то, что они употребляют наркотики – знала. В декабре 2012 года попала в больницу с диагнозом: «Химический ожог пищевода». При лабораторном обследовании крови результат оказался «положительным». Позже выяснилось, что оба половых партнера состоят на учете в Центре СПИД с диагнозом «ВИЧ-инфекция».

Всегда считала себя неглупой женщиной, ведь у меня высшее образование, хорошая работа в рекламной компании. Как я могла пренебречь элементарными средствами защиты – презервативами? И не подумать о том, что где наркотики, там и рядом – «ВИЧ-инфекция». Но как говорится: «Умная мысль приходит позже».

История 21

Мне 37 лет, я разведена, сына-подростка воспитывала одна. Работаю управляющей в крупном торговом комплексе. Три года назад познакомилась с мужчиной, чуть старше меня. Он очень понравился мне, а главное – моему сыну, ему не хватало отца. Мы начали встречаться. Но он честно признался в том, что у него «ВИЧ-инфекция». Я согласилась жить с ним на свой страх и риск. Половые контакты мы защищали, но иногда все же происходили разрывы презерватива. По



случаям «аварийных ситуаций» в Центр СПИД не обращалась, думала, что все обойдется. Как половой партнер ВИЧ-инфицированного я 2 раза в год проходила обследование в Центре СПИД и результаты были «отрицательными». Но после очередного обследования мне выставили диагноз «ВИЧ-инфекция». В случившемся никого не виню, так как знала, на что иду. Заражения можно было

не допустить, если бы я своевременно (до 72 часов с момента наступления «аварийной ситуации») обратилась за медицинской помощью в Центр СПИД и получила курс химиопрофилактики.



История 22

Мне 54 года, я вдова, работаю педагогом. С тех пор, как умер муж, ни с кем половых отношений не имела. Жила со взрослыми детьми и их внуками, которые радовали и радовались мне. Но вот однажды

ко мне приехала подруга детства, с которой не виделись много лет. Встречу решили отметить широко и шикарно. Поехали в гости в район к знакомому подруги. Меня познакомили с мужчиной, и подруга подтолкнула меня на интимные отноше-

ния с ним. Презерватива, конечно, не было. Мы с мужем никогда не пользовались ими. Но то было с мужем... Теперь я понимаю, что не надо было расслабляться, так как после этой однократной связи с неизвестным партнером у меня выявили ВИЧ, когда я обратилась в поликлинику. Дети, конечно, не знают о моем диагнозе, но мне обидно, что в достаточно зрелом возрасте я совершила такой необдуманный поступок, и приходится с этим жить...



История 23

Мне 31 год, пока холост. До настоящего времени в моей жизни все складывалось хорошо. Имею образование, работаю в автосалоне, материальных проблем нет. Есть любимая девушка, с которой живу в гражданском браке уже 5 лет. В ближайшее время хотели сыграть свадьбу. Казалось бы: есть все для нормальной и счастливой жизни, но...! Когда я обратился в поликлинику кожнодиспансера по поводу псориаза, дали направление на стационарное лечение. И, как правило, перед госпитализацией я сдал все необходимые анализы, анализ на ВИЧ оказался «положительным», также и у моей подруги. До нее у меня была только одна девушка, встречался с ней недолго. Больше предположений у меня нет. Сейчас ее разыскивают, но мне от этого не легче. Надеюсь, что нынешняя моя девушка меня не бросит и мы вместе

будем переносить все трудности жизни. А может быть у нас родится здоровый ребенок. Очень хочется в это верить...

История 24



Мне 46 лет, работаю администратором в гостинице. С мужем прожили в браке 15 лет, официально развелись 2,5 года назад. Он начал употреблять наркотики, вел себя неадекватно и порою я его боялась. Другого мужчину я себе не искала, иногда при встрече с бывшим мужем у нас периодически были половые контакты. Он убеждал меня в том, что бросил упо-

треблять наркотики и просил вернуться к нему. Сдавать анализы на ВИЧ нам обоим не приходилось, на работе нас не проверяли. Муж работал разнорабочим на стройке.

ВИЧ-инфекцию у меня выявили при госпитализации в больницу. Когда проверили мужа – результат анализа «положительный». При обследовании выяснилось, что заразил меня все же муж, предположительно полгода назад.

История 25

Я закончила школу с серебряной медалью, получила высшее образование, работаю ведущим специалистом в крупной компании. Было у меня несколько молодых людей. Но никто замуж не звал, а мне уже за 30. Год назад мы с подружкой и сестрой поехали на море отдыхать. Там познакомилась с сим-

патичным парнем. У нас был курортный роман. Море, солнце – всё это очень хорошо способствовало нашему роману. Все было так красиво. В этот момент я и не думала о предохранении. Потом вер-

нулись обратно. С тем парнем мы немного потом переписывались, ну а потом перестали общаться. После отпуска стала себя плохо чувствовать, была высокая температура, которая держалась долго и поэтому обратилась к врачу. Он назначил обследование, в том числе и на ВИЧ-инфекцию. Пришла за результатами и мне сказали, что на ВИЧ результат «положительный». Я не знала что делать, была растеряна, испугана. Пошла в Центр СПИД. Там еще раз сделала анализ. Он подтвердился. Так красивый роман закончился печально. Этому парню я написала о случившемся, но он пропал, не отвечает совсем. Может он не специально это сделал? Скорее всего он и сам не знает о своем диагнозе. А еще хуже, возможно, и тот кто его заразил, тоже не знает. На работе никто не догадывается о моем диагнозе. Я о нем никому не говорю. Люди не очень адекватно к этому относятся. Боятся. Хотя бояться-то нечего, по сути. Стою на учете в Центре СПИД. Лекарства не принимаю, врачи говорят, что пока все нормально. Недавно познакомилась с молодым человеком. Не знала как ему рассказать. Очень боялась, что он не поймет, отвернется от меня. Но все же рассказала. Он не ожидал, конечно, такого. Но все понял. И сейчас мы вместе, он меня поддерживает.





История 26

Мне 38 лет, работаю менеджером в частной компании. Я очень люблю свою семью. В браке уже 10 лет. В прошлом году мы с фирмой отмечали

в кафе «новогодний корпоратив», очень хорошо погуляли. Я много выпил и даже не помню как это произошло... В общем, мы с одной девушкой переспали. Потом ужасно было стыдно, естественно, я жене ничего не рассказал. Один раз, и то находясь в нетрезвом состоянии, зачем такое рассказывать, расстраивать её. А через какое-то время обратился в кожнодиспансер по поводу инфекции, передающейся половым путем. Там сказали: «На ВИЧ-инфекцию надо будет на всякий случай сдать анализы». Результат оказался «положительным». Сложно объяснить, что я тогда почувствовал. Ведь у меня дочка есть, жена любимая. Я не мог предположить, что один неверный шаг может все перевернуть. Не знал как обо все рассказать жене, как вести себя с ней, как же я вдруг начну использовать презерватив, она ведь все поймет. Простит ли? Сейчас я принимаю антиретровирусную терапию. Врачи и психологи из Центра СПИД мне очень помогли в решении моей проблемы..

История 27

Мне 36 лет, имею двоих детей. Развелся 5 лет назад, плачу алименты. Всегда работал водителем в государственных

предприятиях, последние 3 года – на «хозяина», у которого взял машину в аренду и работаю дальнбойщиком. Обычно вдоль трассы стоят проститутки на выбор, готовые удовлетворить любой каприз за твои деньги. Иногда приходилось пользоваться их услугами. Презервативы не всегда оказывались под рукой, иногда рвались. О заражении ВИЧ-инфекцией я может узнал бы нескоро, если бы не попал в аварию и с травмами был доставлен в больницу. Там взяли анализы, в том числе на ВИЧ-инфекцию и он оказался «положительным». Хорошо, что я был разведен на тот момент и не заразил свою жену, это было бы несправедливо по отношению к ней и моим детям. Расплата за легкомыслие приходит всегда...



История 28

Мне 65 лет, я пенсионер. Весь свой трудовой стаж проработал водителем грузовых машин.

В последние годы у меня появились проблемы со зрением. Из поликлиники по месту жительства мне дали направление в больницу по поводу замены хрусталика. Перед госпи-

тализацией сдал все необходимые анализы. Анализ на ВИЧ оказался «положительным».

Когда произошло заражение – я не знаю. У меня есть единственное предположение, что это могло произойти в период работы на Севере вахтовым методом. Там я проработал более 15 лет, ровно столько же времени мы не живем с женой половой жизнью. Ее обследовали – анализ «отрицательный».

Конечно, тяжело в этом возрасте осознавать себя ВИЧ-инфицированным, стыдно. Сам виноват во всем случившемся, но время нельзя повернуть назад, чтобы исправить совершенные ошибки...



История 29

Стыдно сказать: «Мне 72 года и я ВИЧ-инфицированный». Я деревенский житель, овдовел 15 лет назад. Сейчас живу с престарелой матерью, ей 93 года. Дети взрослые, живут в городе

со своими семьями. Ухаживать мужчине за лежащей матерью не очень-то ловко. Помочь мне в этом вызвалась моя соседка. Она молодая, годится мне в дочери. Она веселая, острая на язычок, такие нравятся мужчинам. И мне она тоже приглянулась. На мои откровенные намеки на интимные отношения она ответила положительно. Презервативами мы не пользовались. Честно говоря, я и не умел ими пользоваться.

У меня заболело ухо, пришлось обратиться в районную больницу, направили в онкологический диспансер с диагнозом: «Рак ушной раковины». При госпитализации обследовали на ВИЧ и сифилис. Оба анализа оказались положительными. Пролежали вместе с ней в кожно-венерологическом диспансере, лечили сифилис. Как выяснилось позже, она заразила им еще 8 человек в деревне.

Если бы я был моложе, не знаю, что бы сделал с этой женщиной. Я пожилой мужчина, жизнь моя прожита. Не знаю, сколько мне еще осталось, моя «помощница» сейчас находится под следствием - за заражение сифилисом и за то, что она подвергла чужое здоровье угрозе заражения ВИЧ-инфекцией.



История 30

Я вдова, мужа не стало 10 лет назад. Жила и работала в районе - на самой известной всем работе – почтальоном. Однажды знакомый, которого

знала давно, обратил на меня внимание.

Так, не создавая семьи и без романа – сами понимаете, в поселке всё на виду – начала с ним встречаться. О презервативе не было и речи. Ну откуда здесь у нас ВИЧ? Да и возраст у нас уже не молодёжный – 45 лет. С тех пор никогда не болела. В больницах не лежала, в поликлинику не ходила. И, самое главное, не сдавала анализы крови и не проверялась. Сын уехал в город, создал семью. С другими мужчинами отношений не имела.

И вдруг стала часто болеть. Сын забрал меня в город и положил в больницу. В больнице меня лечили, но лучше не становилось, а становилось только хуже, и я попала в реанимацию. Потом меня перевели в другую больницу, и снова из отделения отправили в реанимацию. Врачи делали всё, чтобы скорее меня вылечить.

Я думала, что у меня «птичий грипп», но мне объявили другой диагноз: «ВИЧ-инфекция», с которым я жила все эти годы. И мой иммунитет теперь сильно снизился. Я очень слаба и всё же надеюсь, что вылечусь...

PS. Через 2 недели ее не стало...

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ !

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ:

- половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- через кровь – при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови; использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- от матери ребенку - во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии и разговоре;
- при поцелуях и объятиях;
- через еду и посуду;
- через пот и слезы;
- при кашле и чихании;
- через монеты и бумажные деньги;
- от животных и насекомых;
- в транспорте и общественных местах;
- в ванной и бассейне;
- при совместном занятии спортом;
- через общую посуду, одежду и вещи.

БЕЗОПАСНОСТЬ – ВАШ ВЫБОР!

Помни, что ты всегда можешь обратиться к специалистам, которые ответят на важные для тебя вопросы по адресу:

г. Казань, ул. Николая Ершова, 65

Телефон доверия – (843) 272-70-90

**Телефон регистратуры (843) 272-79-19,
272-45-95, 272-79-07.**

**г. Набережные Челны, пр.Вахитова, д. 12
тел. (8552) 38-88-39.**

**г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а
тел. (8553) 36-20-18.**

www.infospid.ru