

# ЗНАЮ... МОГУ? БУДУ!

Мир вступил в XXI век с проблемой **ВИЧ**-инфекции. Сейчас **ВИЧ** угрожает молодым гражданам России! ВИЧ – неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, конечной стадией которого является **СПИД**. Ежегодно в Республике Татарстан выявляется более 1000 новых носителей вируса иммунодефицита человека (**ВИЧ**). Почти все они молодые люди, юноши и девушки от 15 до 30 лет, большинство из них заразились половым путем.

## **ВИЧ не передается**

- При рукопожатии и разговоре;
- При поцелуях и объятиях;
- Через еду и посуду;
- Через пот и слезы;
- При кашле и чихании;
- Через монеты и бумажные деньги;
- От животных и насекомых;
- В транспорте и общественных местах;
- В ванной и бассейне;
- При совместном занятии спортом;
- Через общую посуду, одежду и вещи.

## **Как передается ВИЧ:**

- Половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- Через кровь – при использовании нестерильных игл, шприцов, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- Использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
- Использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- От матери к ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

## **Безопасность – наш выбор!**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИ!**

**Телефон доверия: (843) 272-70-90 (в Казани)**

**Телефон в Набережных Челнах: (8552) 38-88-39**

**Телефон в Альметьевске (8553) 36-20-18**